DAK-LO-ZE; (de)
Iemand die geen dak boven zijn hoofd heeft.
THUIS-LO-ZE; (de)
Iemand die geen plek heeft om thuis te komen.

Leger des Heils

ALS JE NERGENS THUIS BENT

Bij het Leger des Heils helpen we mensen die geen (t)huis hebben. Hieronder kun je lezen:

INHOUD

1. Wat betekent 'dakloos?'
2. Hoe voelt het om dak- of thuisloos te zijn?
3. Hoe word je dakloos?
4. Waar slapen dakloze mensen?
5. Hoe komen dakloze mensen aan eten?
6. Hoe helpt het Leger des Heils dakloze mensen?
7. Wat kun jij doen?

1. WAT BETEKENT 'DAKLOOS'?

Het woord dakloos betekent eigenlijk precies wat het zegt: je bent dak-loos, je hebt geen dak boven je hoofd. Een dakloze heeft geen huis. Geen adres waar je post naartoe kunt sturen, geen bed, geen plek om te koken enzovoort. Meestal leven deze mensen op straat.

SAMEN NADENKEN

Wat heb jij allemaal, als je wel een (t)huis hebt, wat een dakloze niet heeft? We noemen hier: geen adres, geen bed, geen plek om te koken. Kun je nog meer verzinnen?

DAK- EN THUISLOZE MENSEN KOMEN NOOIT THUIS, KOMEN NOOIT TOT RUST.

Bij het Leger des Heils hebben we het over dak- en thuisloze mensen. Want sommige mensen hebben misschien wel een dak boven hun hoofd, maar geen 'thuis'. Dan kun je bijvoorbeeld denken aan mensen die bij hun vrienden of familie op de bank slapen, maar altijd na een tijdje weer weg moeten. Ze komen nooit echt thuis, nooit tot rust.

HOEVEEL MENSEN ZIJN DAKLOOS IN NEDERLAND?

Dat zijn er veel: **minstens 32.000 mensen**. Dat is ongeveer duizend schoolklassen met kinderen! Of drieduizend voetbalelftallen! En als je de mensen meetelt die bij vrienden op de bank slapen, of in een caravan op de camping, dan zijn het er waarschijnlijk nog meer.

2. HOE VOELT HET OM DAK- OF THUISLOOS TE ZIJN?

EDUARDO: 'IK HEB VEEL MEEGEMAAKT TOEN IK DAKLOOS WAS. DAARDOOR WAS IK ALTIJD OP MIJN HOEDE.'

Veel mensen die dak- of thuisloos zijn geweest, zeggen: '**ik had nooit rust**'. Je kunt nooit de deur achter je dichttrekken en veilig op de bank een dutje doen. Buiten slapen is geen pretje. Het kan ontzettend koud zijn, of regenen. En het is ook niet altijd veilig. Eduardo uit Assen heeft een paar jaar in zijn auto gewoond, omdat hij geen huis meer had. Hij vertelt ons: "De afgelopen jaren hebben enorm veel energie gekost. Dakloos zijn heeft veel invloed op je lichaam én je geest. Ik heb veel meegemaakt toen ik dakloos was. Daardoor was ik altijd op mijn hoede, ik stond constant 'aan'."

Dak- en thuisloze mensen **schamen zich soms** voor hun situatie. Dat is niet zo gek. Veel (niet-dakloze) mensen in Nederland vinden namelijk dat het je eigen schuld is als je dakloos bent. Dat is zeker niet (altijd) zo. Veel mensen die dakloos zijn, hebben gewoon pech gehad.

De gezondheid van dak- en thuisloze mensen is vaak niet goed. Ze hebben bijvoorbeeld:

- **problemen met ademen, voelen zich benauwd;**
- **hoofdpijn;**
- **problemen met plassen;**
- **huidproblemen;**
- **pijn aan hun voeten.**

In het rijtje hierboven staan allemaal lichamelijke aandoeningen. Dak- en thuisloze mensen hebben vaak ook andere problemen. Ze voelen zich bijvoorbeeld erg **verdrietig** of **bang**, hebben **geen hoop** meer op een beter leven of zijn snel **boos**.

3. HOE WORD JE DAKLOOS? HOE WAS HET LEVEN VAN DAKLOZE MENSEN VOORDAT ZIJ DAKLOOS WERDEN?

Je kunt dakloos worden om **allerlei redenen**. We nemen 3 mensen als voorbeeld. Deze verhalen zijn echt gebeurd!

Eduardo woont in Assen, samen met zijn vriendin en hun twee zoontjes. Na een paar jaar gaan hij en zijn vriendin **scheiden**. Eduardo heeft te **weinig werk** om genoeg geld te verdienen voor een huis. Hij heeft ook een hond, waardoor sommige mensen geen huis aan hem willen verhuren. Daarom gaat hij maar in zijn **auto slapen**. Dit doet hij ruim **3 jaar lang**.

Milena komt uit Bulgarije en woont al 18 jaar in Nederland. Ze heeft een **zwaar leven gehad**. Milena moest bijvoorbeeld gedwongen trouwen met iemand: **ze werd uitgehuwelijkt**. Alles bij elkaar heeft ze zoveel problemen, dat ze niet meer goed voor **zichzelf kan zorgen**. Ze wordt dakloos. Ze zwerft **8 jaar door Amsterdam** voordat ze weer een dak boven haar hoofd krijgt.

Ruan had een lastige jeugd. **Zijn ouders hadden vaak ruzie en hij sliep op veel verschillende plekken.** Toen kreeg hij een eigen huis. Hoewel hij de rust fijn vond, voelde hij zich ook eenzaam. **Ruan leerde verkeerde vrienden kennen** en maakte verkeerde keuzes. Hierdoor verloor hij zijn huis, auto en baan. Ruan kon een aantal maanden bij vrienden op de bank slapen, **maar moest uiteindelijk ook op straat slapen.**

Eduardo, Milena en Ruan hebben nu gelukkig alle drie weer een plek om te wonen.

4. WAAR SLAPEN DAKLOZE MENSEN?

Als je dakloos bent, moet je creatief zijn. Dakloze mensen vinden een slaapplek op allerlei verschillende plaatsen, bijvoorbeeld:

- **in de opvang, bijvoorbeeld van het Leger des Heils;**
- **in een auto, als je die hebt;**
- **in een tentje in de struiken of in een park;**
- **in een parkeergarage;**
- **onder een brug;**
- **in een tuin, een volkstuintje of een tuinhuisje;**
- **op een bouwterrein of in een leegstaand gebouw.**

SAMEN NADENKEN

Heb jij wel eens een dak- of thuisloos iemand gezien? Waar denk je dat diegene sliep? Waar zou jij gaan slapen als je niet in je eigen huis terecht kon?

5. HOE KOMEN DAKLOZE MENSEN AAN ETEN?

Als je aan de overheid vertelt dat je dakloos bent en geen werk hebt, kun je een beetje geld krijgen. Dat heet een **daklozenuitkering**. Het verschilt per gemeente hoeveel je krijgt. Van dit geld kun je iets te eten kopen.

Het Leger des Heils rijdt in tientallen plaatsen door heel Nederland met een **soepbus** of **soepfiets**. Dak- en thuisloze mensen kunnen naar de soepbus komen voor een **kop koffie** of **soep met brood**. Op som-

mige plekken delen we ook **warme kleding**, **dekens** en bijvoorbeeld **wc-papier** of **maandverband** uit. Soms kunnen we mensen die we leren kennen bij de soepbus verder helpen, zodat ze uiteindelijk **niet meer dakloos zijn**.

6. HOE HELPT HET LEGER DES HEILS DAKLOZE MENSEN?

Het Leger des Heils **vangt mensen op** die dak- of thuisloos zijn. We hebben plekken waar mensen kunnen **slapen**, plekken waar ze **overdag kunnen blijven** en plaatsen waar dat **allebei kan**. Maar de opvang is natuurlijk maar een **tijdelijke oplossing**. Dak- en thuisloze mensen hebben een **(t)huis** nodig!

Daarom voert het Leger des Heils actie. We vinden dat dak- en thuisloze mensen een passende woonplek moeten krijgen, waar ze tot rust kunnen komen en aan hun problemen kunnen werken. Dit noemen we: **Wonen Eerst**. We vertellen de overheid en de bedrijven die huizen bouwen: **er zijn meer huizen nodig! En er is meer hulp nodig!** Hoe meer mensen weten dat het probleem van dakloosheid bestaat, hoe meer mensen snappen dat er een oplossing nodig is. Door het lezen van dit document help jij daaraan mee. Als je een spreekbeurt wilt houden over dakloosheid, is dat helemaal fantastisch!

7. WAT KUN JIJ DOEN?

Wil jij of iemand anders iets doen voor een dakloze die je tegenkomt? **We hebben 3 tips voor je:**

1. Zeg **hallo of maak een praatje**. Veel mensen gaan met een grote boog om daklozen heen en dat geeft hen een naar gevoel. **Zij zijn ook gewoon mensen!**

2. Dak- en thuisloze mensen hebben vaak behoefte aan **sokken** of **nieuw ondergoed**. Je kunt aan je ouders vragen of je dit voor hen mag kopen. Vergeet niet eerst naar hun maat te vragen :-).

3. De schoenen van dak- en thuisloze mensen gaan vaak snel kapot. Misschien ken of ben jij wel iemand die een **paar schoenen** over heeft en kan weggeven aan de dakloze die je tegen bent gekomen!