



# Informatie brochure

## De Meerzorg

Leger des Heils regio Oost (Gelderland)



# Inleiding

U bent opgenomen of u zult binnenkort worden opgenomen bij de afdeling MeerZorg, onderdeel van Leger des Heils regio Oost. In deze brochure vindt u informatie over de afdeling.

Bij de afdeling De MeerZorg worden mensen opgenomen met lichamelijke problemen én meestal een achtergrond met verslavingsproblemen of psychiatrische problemen.

De afdeling heeft plaats voor 26 cliënten. De Meerzorg is een verpleeghuisafdeling, er wordt geen behandeling geboden op het gebied van verslaving en psychische problemen. Iedereen kan, ongeacht levensbeschouwing, nationaliteit, geaardheid of politieke overtuiging worden opgenomen.

Van de cliënt wordt verwacht dat hij/zij respect heeft voor de christelijke identiteit van het Leger des Heils.

Wanneer er nog vragen zijn na het doorlezen van deze brochure kunt u altijd contact met de verpleging opnemen.

Verpleegkundig team MeerZorg,

T. 055 - 538 50 24



# Zorgtraject

## Team

De MeerZorg werkt met een multidisciplinair team. Het team bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden, activiteitenbegeleiders en een manager. Het team wordt ondersteund door verschillende disciplines, zoals een specialist ouderengeneeskunde, trajectmanager, verslavingsarts, maatschappelijk werker, fysiotherapeut, psycholoog, diëtist en een ergotherapeut.

Op de afdeling wordt 24-uurs zorg geboden, dit betekent dat er 24 uur per dag een verpleegkundige aanwezig is en indien nodig een arts bereikbaar is.

## Aanmelding

Voordat u op onze afdeling komt, wordt u aangemeld door uw verwijzer. Er wordt een indicatie voor u aangevraagd. Als de indicatie is toegewezen, komt u op de wachtlijst van de Meerzorg. Opname volgt zodra er plek is.

## ZDO (Zorg- en Dienstovereenkomst)

Tijdens het opname gesprek ondertekent u met ons een zorgovereenkomst. Bij deze overeenkomst horen algemene voorwaarden en een bijzondere module Eerstelijns verblijf (kortdurend verblijf). Beide kunt u terugvinden op onze website: <https://www.legerdesheils.nl/oost/meerzorg>

## Eerstverantwoordelijke verpleegkundige/ verzorgende

Tijdens uw opname krijgt u een verpleegkundige of verzorgende toegewezen (EVV, Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige/ verzorgende) welke

gedurende de opnameperiode uw vaste aanspreekpersoon is. Deze verpleegkundige/ verzorgende zal samen met u een zorgplan opstellen. Bij eerstelijns verblijf komt u in principe voor een verblijf van 3 maanden. In sommige gevallen kan er verlenging aangevraagd worden.

## Zorgplan

Wanneer u bent opgenomen wordt er samen met u een zorgplan gemaakt. Hierin staan de doelen beschreven waarvoor u bent opgenomen en waar u aan wilt werken. Dit kan te maken hebben met uw lichamelijke problemen, uw verslavingsproblemen maar kan ook te maken hebben met uw vervolgtraject. Dit plan wordt regelmatig geëvalueerd. Deze evaluaties wordt u ook gevraagd om te tekenen.

## MDO

Een maal per week op woensdag vindt er een multidisciplinair overleg plaats. Hierbij zijn aanwezig: de verpleeghuisarts, een verpleegkundige, de manager, bureau trajectmanagement en de maatschappelijk werker. Indien wenselijk kunnen andere disciplines aanschuiven. Ook kunt u zelf en/of uw verwijzer of netwerk worden uitgenodigd erbij aanwezig te zijn.

## Ontslag

Wanneer alle doelen uit het zorgplan behaald zijn, óf uw situatie kan op deze afdeling niet meer verbeteren óf uw indicatieperiode verloopt, zal er in overleg met de arts een ontslagdatum bepaald worden. Indien mogelijk zal er in overleg met u een vervolgtraject in gang gezet worden.

### **Artsenbezoek**

Twee keer in de week is de specialist ouderengeneeskunde aanwezig op de afdeling. Op maandag en donderdag ochtend. Wanneer er zaken zijn die u bespreekbaar met arts wilt maken, kunt u dit doorgeven aan de verpleging.

### **Alcohol en drugsvrije zone**

De MeerZorg bevindt zich op een alcohol- en drugsvrij terrein. Gebruik en/of het in bezit hebben van deze middelen is verboden. Bij opname wordt er een tassen controle gedaan op alcohol en/ of drugs. Bij vermoeden van gebruik en/of bezit in de kamer kan besloten worden de kamer te doorzoeken. Ook kan er een blaas of urinecontrole gevraagd worden. De kamer wordt altijd doorzocht in bijzijn van u. De gevonden middelen worden ingenomen.

### **Huiskameroverleg**

Eén maal per maand is er een Bewonersoverleg plaatsvinden. Tijdens het overleg worden praktische zaken besproken. Er is ruimte voor eigen inbreng.

Wanneer er boodschappen zijn gehaald worden de boodschappen in het bijzijn van u gecontroleerd op alcohol en/ of drugs. (Hieronder wordt ook alcoholhoudende verzorgingsproducten onder verstaan. Deze worden voor u bewaard op de verpleegpost en kunt u bij ontslag weer meenemen.)



# Algemene zaken

## Accommodatie

U heeft de beschikking over een eigen kamer met douche en toilet. Het is niet toegestaan om de kamers van andere cliënten te betreden. De huiskamer is voor alle cliënten toegankelijk. Hier wordt koffie en thee gedronken en worden de gezamenlijke maaltijden gebruikt. Er is WIFI aanwezig.

## Persoonlijke eigendommen

De MeerZorg is niet aansprakelijk voor het zoekraken van geld en/of persoonlijke eigendommen. De door u aangebrachte schade aan gebouw of inventaris wordt op u verhaald. Waardevolle spullen kunt u op uw eigen kamer in de kast bewaren; deze kan op slot.

## Bezoekregeling

Bezoek is welkom van 10:00-21:00 uur. Bezoekers die onder invloed verkeren van alcohol en/of drugs worden geweigerd. Uiteraard is het meenemen van deze middelen verboden. Tijdens de maaltijden zal het bezoek even moeten wachten op de kamer/ gang.

## Boodschappen

Elke week wordt er 2 keer boodschappen gedaan. Op welke dagen dit plaats vindt, kunt u vragen aan de activiteitenbegeleiders. Aan hen kunt u ook kenbaar maken als u mee wilt. Wanneer er boodschappen zijn gehaald worden de boodschappen in het bijzijn van u gecontroleerd op alcohol en/ of drugs. Ook wanneer familie of vrienden boodschappen meenemen wordt dit gecontroleerd.

## Corvee

U zult worden ingedeeld in een corveerooster. Corvee taken zijn o.a. tafeldekken, afruimen en de vaatwasser in- en uitruimen, etc.

## Maaltijden

De tijden waarop de maaltijd wordt verstrekt, kunt u vinden in het dagprogramma. De maaltijden worden gezamenlijk gebruikt in de huiskamer. Wij verwachten u zowel bij het inloopontbijt, als de middag- en avondmaaltijd. Wanneer u zelf eten wil bestellen en laten bezorgen is dit toegestaan. U brengt hiervan de verpleging 1 dag van tevoren op de hoogte.

## Medicatie

Medicatie wordt uitsluitend verstrekt op voorschrift van de arts. Er wordt van u verwacht dat u zelf de medicatie komt ophalen bij de medicijnkamer. Medicatie worden onder toezicht van de verpleegkundige verstrekt en ingenomen. Als u informatie wilt ontvangen over de medicatie die u gebruikt, kunt u dit vragen bij de verpleegkundige.

## Huishouden

De huishoudelijke dienst draagt zorg voor het schoonhouden van uw kamer. Zelf draagt u zorg voor het opruimen van uw kamer.

Eenmaal per week heeft u wasdag. Dan kunt u in overleg met de verpleegkundige uw persoonlijke was wassen. Ook krijgt u op deze dag schoon beddengoed. Dagelijks krijgt u schone handdoeken en washandjes aangeboden.



## **Post**

Binnengekomen post wordt door het personeel aan u uitgereikt. Pakketjes worden in het bijzijn van het personeel opengemaakt. Uitgaande post kunt u afgeven bij het kantoor wanneer deze al voorzien zijn van een postzegel.

## **Vervoersregeling**

Wanneer u tijdens uw verblijf op de MeerZorg een externe instantie moet bezoeken (Ziekenhuis, Sociale Dienst, etc.), dan wordt van u verwacht dat er vervoer wordt geregeld door uw netwerk of een (regio) taxi. Indien dit niet mogelijk is kan er vervoer aangevraagd worden door de verpleging door inzet van vrijwilligers. Mocht u vervoer nodig hebben wat niet afspraak gerelateerd is (verlof, familiebezoek, supermarkt) dient u zelf vervoer regelen.



## **Deelnemers telefoon**

Op de afdeling is een telefoon beschikbaar voor diegene die zelf geen telefoon hebben. U kunt hier gebruik van maken.

## **Geluidsapparatuur**

Gebruik van geluidsapparatuur of televisie op eigen kamer is toegestaan, mits anderen hierdoor niet gehinderd worden.

Na 00:00 uur moet geluidsapparatuur op een zacht volume staan zodat anderen er geen last van hebben.

## Dagstructuur

De MeerZorg Leger des Heils Oost (Gelderland)



### Dagelijkse activiteiten:

7:30-8:00 uur	wekronde
8:00-8:30 uur	douchen + aankleden
8:00-8:45 uur	medicatie ophalen
8:00-9:30 uur	ontbijt
10:00 uur	koffiedrinken en krant lezen
10.00-12.00 uur	activiteiten (zelfstandig of met AB)
12:00-12:30 uur	medicatie ophalen
12:30-13:00 uur	warme maaltijd (in het weekend brood)
13:30 uur	koffiedrinken
14:00-16.00 uur	activiteiten (zelfstandig of met AB)
17:00-17:30 uur	medicatie ophalen
17:30-18:00 uur	broodmaaltijd (in het weekend warme maaltijd)
19:00 uur	koffiedrinken
20:30-22:30 uur	frisdrank aanwezig
21:00-22:00 uur	medicatie ophalen
00:00-6:00 uur	huiskamer en keuken gesloten
23:00-6:00 uur	tv + radio zacht volume op slaapkamers i.v.m. rust op afdeling
00:00-06:00 uur	tv + radio zacht volume op slaapkamers i.v.m. rust op afdeling

(Alleen vrijdag en zaterdag)

### Corvee: (zie rooster huiskamer)

12:00 uur	tafeldekken
13:00 uur	afwassen, afdrogen, opruimen
17:00 uur	tafeldekken
18:00 uur	afwassen, afdrogen, opruimen
20:00 uur	afwassen, afdrogen, opruimen

### Extra activiteiten:

Maandag	10:30 uur weekopening middag fysio
Dinsdag	10:00 uur boodschappen doen met AB
Woensdag	middag fysio 2e woensdag van de maand 10:30 uur bewonersoverleg
Donderdag	pastoraalwerk
Vrijdag	ochtend fysio 10:00 uur boodschappen doen met AB laatste vrijdag van de maand appeltaart en kaarten maken
Zaterdag	uitslaapochtend, 8:00-10:00 uur inloopontbijt 10:00 uur naar de markt met AB
Zondag	uitslaapochtend, 8:00-10:00 uur inloopontbijt 10:00 uur naar de kerk in Apeldoorn.

# Brandveiligheid

In deze instructie zal beschreven worden wat er van u als deelnemer wordt verwacht in geval van een calamiteit.

## Wat verwachten we van u

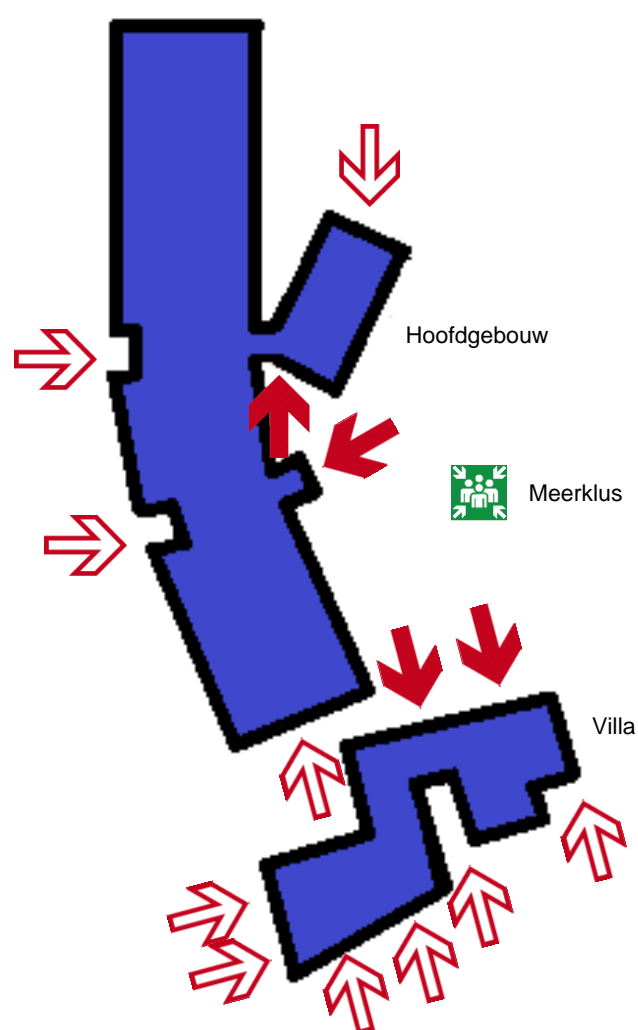
Binnen het Leger des Heils doen we wat we kunnen om de veiligheid van medewerkers en deelnemers te waarborgen. Van u als deelnemer verwachten we dat u hieraan mee werkt en wanneer nodig uw medewerking verleent. Van u wordt verwacht dat:

- U de instructies van medewerkers/ BHV'ers altijd opvolgt;
- U altijd meewerkt met een ontruimingsoefening;
- U bij het afgaan van het ontruimingsalarm naar de verzamelplaats gaat en daar blijft totdat je andere instructies krijgt;
- U de rookmelder op je kamer vrijhoudt van obstakels;
- U niet binnen in het gebouw rookt;
- U zorgt dat de vluchtroutes vrij zijn van obstakels;
- U medewerking verleent bij de controles die uitgevoerd worden in het kader van (brand)veiligheid;
- Als u iets ziet wat niet hoort dit direct aangeeft bij het team.

De kaart op de volgende pagina, over 'wat te doen bij ...' moet in iedere kamer aanwezig zijn, is dit niet het geval meld het bij het team zodat zij dit kunnen doorgeven aan facilitaire zaken.

## Verzamelplaats

Onderstaand een kaart waarop de verzamelplaatsen zijn aangegeven. De Wending heeft 1 verzamelplaats. Wanneer het ontruimingsalarm klinkt wordt u geacht hiernaar toe te gaan en te blijven. U blijft op de verzamelplaats totdat u andere instructies van de medewerkers ontvangt. Ook bij een ontruimingsoefening moet u hiernaar toe.



Hoofdingang brandweer



Neveningangen brandweer



Verzamelplaats



## ▶ WAT TE DOEN BIJ



### BRAND / CALAMITEIT



- Blijf kalm
- Bel alarmnummer 112
- Vermeld: - Wie u bent  
- Waar het is  
- Wat het is
- Bij brand; probeer te blussen met de beschikbare blusmiddelen



### ONGEVAL



- Blijf kalm
- Bel alarmnummer 112
- Vermeld: - Wie u bent  
- Waar het is  
- Wat het is
- Stel betrokkene(n) gerust



## ▶ ONTRUIMING



- Staak alle telefoonverkeer
- Schakel apparatuur uit
- Sluit ramen en deuren
- Help minder validen
- Verlaat het gebouw, volg de aangegeven route
- Gebruik geen lift (indien aanwezig)
- Verzamel op de verzamelplaats

**MELD VERDACHT ZAKEN MAAR RAAK DEZE NOOIT AAN**

*samenleven*  
*doe je dus*  
*niet alleen*



*Doen wat we geloven*

