

HERSTEL-PROGRAMMA

Herstelhuiskamer (v)

Iedere woensdag en vrijdag (multi-culti) – 1000-1200

Vrije inloop voor koffie, ontmoeting, delen, creativiteit, stilte, etc.

Kennismaken Herstelhuiskamer (m/v)

Woensdag 3 sept, 1 okt, 5 nov - 930-1030

Voor nieuwe deelnemers, naasten en begeleiders.

Cursus Sleutels van Herstel (m/v)

Iedere donderdag 28 aug t/m 18 dec – 1930-2130

Soms zit je letterlijk op slot! Sleutels tot herstel helpt je om in de vrede met God je sleutels aan te reiken om sloten open te maken en weer te komen tot vrijheid en herstel.

Cursus Kleur bekennen (v)

Iedere donderdag van 4 sept t/m 9 okt 1000-1200

(Kleine) stappen zetten op weg naar jouw stip aan de horizon. Dit ondersteund met het gebruik van kleuren.

Cursus Gouden Littekens (m/v)

Donderdag 6 nov, 13 nov, 20 nov, 27 nov, 4 dec - 1000-1200

Dm.v. kintsugi-techniek benadruk je jouw breuklijnen met goud en benadruk je ook dat imperfecties gezien mogen worden en dat jij er mag zijn met al je scheurtjes en littekens.

Herstel door Creativiteit (m/v)

Dinsdag 9 sept, 7 okt, 4 nov - 1930-2100

Maak kennis met verschillende vormen van kunstzinnige counseling.

Book-club (m/v)

Maandag 8 sept, 6 okt, 10 nov, 8 dec - 1930-2100

We lezen, bespreken en verwerken samen iedere maand een hoofdstuk uit het boek van Edith Eger 'Het Geschenk'.

Walk & Talk of Tikva (bij slecht weer)

Do 4 sept, Do 2 okt, Do 30 okt, Do 27 nov – 900-930

Do 18 sept, Do 16 okt, Do 13 nov – 1400-1430

Walk & Talk: wandelcoaching 2 aan 2 met zingevingsvragen

Tikva: lichaamsbeweging, woorden van hoop & muziek.

Filmbespreking (m/v)

Maandag 22 sept – 1930-2100

Samen kijken we een film/documentaire m.b.t. herstel en daarna gaan we hierover doorpraten.

Rouw-café (m/v)

Maandag 15 sept, 13 okt, 17 nov – 1930-2100

Maandelijks ontmoetingsmoment rondom het thema rouw & verlies.

Herstel-ontbijt (m/v)

Donderdag 16 okt - 830-1000

Samen ontbijt verzorgen en nuttigen. Tijdens het ontbijt deelt iemand zijn of haar herstelverhaal.



Theater De roze olifant (v)

Woensdag 29 oktober 2025 - 19:15 tot 22:15

Ervaringsdeskundige Femmy neemt je mee in de wereld en het leven na seksueel misbruik. Het gaat over de schade, de gevolgen EN het herstel van seksueel misbruik. Wat gebeurt er in die ene seconde en hoe beïnvloedt dat je leven? Maar ook hoe je je verloren zelf weer kunt ophalen en je EIGEN eigenheid kunt belichamen. Ze brengt het met een lach en een traan!

You raise me up (m/v)

Dinsdag (data nog niet bekend) – 1930-2100

In deze opvoedings-training van Groundwork leer je over...

- jezelf, je eigen jeugd en welke dingen nu extra aandacht verdienen.
- je ballast uit het verleden én over boord kunt gooien.
- Hoe jouw kind zich per leeftijdsfase ontwikkelt. Wat heeft het nodig? Wat kun jij daarin betekenen?
- Nieuwe vaardigheden en over do's en don'ts..



Moedergroep (v)

Iedere dinsdag – 1000-1100

*Ontmoeting rondom het thema: Biddend op de uitkijk!
Gericht op bemoediging, herkenning, erkenning en hoop!*

Herstel door de natuur (m/v)

Woensdag 8 okt – 1400-1530

Natuurcoaching: Leren en herstellen door en in de natuur.



Herstelbingo (m/v)

Donderdag 30 oktober -- 1000-1200

M.b.v. deze spelvorm beantwoorden we herstel-vragen.

Workshop Hartschrift

Dinsdag 9 sept, 14 okt, 11 nov -- 1000-1200

Schrijf je hart leeg en laat het vullen met woorden van hoop.

Workshop Gedragen

Woensdag 17 september – 1000-1200

Ervaringsgerichte workshop: sieraad maken van weggegooid glas wat gejut is.



Samen er op uit!

Eén keer per kwartaal (verschillende data)

Weer leren deelnemen aan het 'gewone leven' is soms lastig en daarom is het fijn om er samen op uit te trekken en weer te leren genieten.

Aanmelden en info: Willie Nentjes 0610042259 willie.nentjes-vanurk@legerdesheils.nl

Volg ons op @herstelhuiskamerurk