

GEBEDSACTIVITEITEN VOOR KINDEREN:

Schitter!

Hier volgen 10 verschillende gebedshoeken die je kunt inrichten voor kinderen. Je kunt ze allemaal gebruiken, maar je kunt er ook een paar uitkiezen. De hoeken kunnen door het hele gebouw heen opgebouwd worden. Je kunt kiezen: elke hoek als groep langsgaan, of de kinderen verdelen in kleine groepjes en die laten rouleren langs de gebedshoeken. Neem ongeveer 15 minuten de tijd voor elke gebedshoek. Het is aan te raden om bij elke hoek een volwassene neer te zetten die de activiteit begeleidt, en een volwassene of oudere tiener bij elk groepje.

Je kunt ervoor kiezen om te beginnen met het zingen van een paar liedjes.



Gebedshoek 1 – Wat weerspiegel jij?

Je hebt nodig:

- Een paar spiegels of een raam waarin je jezelf kunt zien.

Vorbereiden:

Leg de spiegels op de grond, zodat de kinderen er omheen kunnen staan. Als je een raam gebruikt, zorg dan dat die schoon is.

Vertellen:

Neem even de tijd om in de spiegels (of het raam) te kijken. Wees stil. Wat zie je? Zie je je gezicht? Zie je je haar? Zie je je kleren? Wat ziet God als Hij naar jou kijkt?

In 1 Samuel 16:7 staat dat God niet naar het uiterlijk kijkt, Hij kijkt naar je hart. Als je in je binnenste kijkt, wat zie je dan? Welke karaktertrekken horen bij jou? (Pauzeer even zodat iedereen na kan denken.) In 2 Korintiërs 3:18 (BGT) staat: 'Wij hebben geen doek voor ons gezicht. Onze gezichten laten iets zien van de hemelse glans van de Heer. Want wij veranderen in nieuwe mensen, wij gaan steeds meer lijken op onze hemelse Heer. Daar zorgt de heilige Geest voor.' Als we God uitnodigen in ons leven, worden we een afspiegeling van Hem. Welke dingen zorgen ervoor dat anderen God zien in jouw leven? (Pauzeer even zodat iedereen na kan denken.) **(OF** praat met de kinderen over welke karaktereigenschappen ze graag willen ontwikkelen zodat ze kunnen schitteren voor God en anderen bij Hem kunnen brengen.)

Bidden:

Neem een moment om God te bedanken dat Hij bij je hoort. Bedank Hem dat Hij je heeft gemaakt. Vraag dan of God je wil helpen om Hem te laten zien aan mensen om je heen.

Gebedshoek 2 – Vlammen van spijtbetuiging

Je hebt nodig:

Optie 1:

- Kleine stukjes papier om iets op te schrijven
- pennen
- materiaal om een vuur te maken in een vuurkorf of in een kuil

Of: papier in de vorm van een vlam

- pennen
- kunsthaard.

Optie 2:

- Een windlicht dat van binnen zwart is van de vlam
- doekje of stukje stof.

Optie 1:

Vorbereiden:

Maak een klein vuurtje in een vuurkorf of in een kuil in de grond. Of steek de kunsthaard aan.

Vertellen:

We zijn gemaakt om een relatie met God te hebben, maar soms staat er iets tussen ons en God in: onze zonden. Een zonde is iets wat je zegt, denkt of doet zoals God God het niet heeft bedoeld. Het is bijvoorbeeld de bedoeling dat we eerlijk zijn en dat we anderen net zo belangrijk vinden als onszelf. Vaak lukken die dingen ons niet. Gelukkig is er goed nieuws! Lees 1 Johannes 1:9 (BGT): 'Als we onze zonden eerlijk aan God vertellen, zal hij ons vergeven. Hij zal al het kwaad uit ons weghalen, zodat we helemaal rein worden.' Als we spijt hebben van onze zonden en ze belijden, zal God ze vergeven! Denk eens na over je leven. Zijn er dingen in je leven die je weg moet halen om een goede relatie met God te kunnen hebben?

Bidden:

Als je een zonde wilt belijden en uit je leven wilt halen, schrijf die dan op een stukje papier. Als je klaar bent, kun je die zonde in het vuur gooien. Bedank God dat Hij een relatie met je wilt hebben, belijd je zonde en vraag God of Hij je wil vergeven.

Optie 2:

Vorbereiden:

Zet de vlam in het windlicht van tevoren al een tijdje aan, zodat het glas zwart wordt van de vlam. Zet hem dan weer uit en laat hem afkoelen.

Vertellen:

We zijn gemaakt om een relatie met God te hebben, maar soms staat er iets tussen ons en God in: onze zonden. Een zonde is iets wat je zegt, denkt of doet zoals God het niet heeft bedoeld. Het is bijvoorbeeld de bedoeling dat we eerlijk zijn en dat we anderen net zo belangrijk vinden als onszelf. Vaak lukken die dingen ons niet. Gelukkig is er goed nieuws! Lees 1 Johannes 1:9 (BGT): 'Als we onze zonden eerlijk aan God vertellen, zal hij ons vergeven. Hij zal al het kwaad uit ons weghalen, zodat we helemaal rein worden.' Als we spijt hebben van onze zonden en ze belijden, zal God ze vergeven! Denk eens na over je leven. Zijn er dingen in je leven die je weg moet halen om een goede relatie met God te kunnen hebben?

Bidden:

Ik laat dit doekje rondgaan. Als jij het doekje hebt, bedank God dan dat Hij van je houdt, vertel Hem je zonde en vraag om vergeving. Dat mag hardop, maar hoeft niet. Als je klaar bent, veeg je een stukje van het zwarte op het glas weg. Daarna geef je het doekje aan degene naast jou.

Gebedshoek 3 – Lichtgevende dankzegging

Je hebt nodig:

Kies één van de volgende opties:

- bak met water, drijfkaarsjes, aansteker
- glow-in-the-dark pennen, papier, plakband en een UV lamp (blacklight)
- sterretjes en een aansteker

Vorbereiden:

Kies welke variatie je wilt gebruiken voor deze gebedshoek en zet de spullen klaar.

Vertellen:

(Lees samen Psalm 148.) David schreef dit loflied voor God. Laten we een paar minuten nadenken over de geweldige dingen die God ons heeft gegeven en die Hij voor ons doet.

Doe één van de volgende dingen:

1. Geef elk kind een drijfkaarsje. Laat iedereen iets zeggen waar Hij God voor wil bedanken. Steek daarna elk kaarsje aan, laat ze drijven en schitteren!
2. Laat elk kind met een glow-in-the-dark pen zijn/haar dankpunt op een papiertje schrijven en deze op de Dankmuur hangen. Schijn met een UV lamp op de briefjes zodat de teksten oplichten.
3. Geef elk kind een sterretje. Steek de sterretjes aan en laat de kinderen met het sterretje in de lucht 'schrijven' waar ze God voor willen bedanken.

Gebedshoek 4 – Licht in het donker

Je hebt nodig:

Een kamer waar je het donker kunt maken met een kleine lamp aan de zijkant; of een pad door het bos met lantaarns (of andere lampjes) langs het pad. Maak ook wat kaartjes met Bijbelverzen erop, om de kinderen te bemoedigen in hun wandel met God.

Vorbereiden:

Markeer met lampen of lantaarns een pad in het bos waar de kinderen langs moeten lopen. Probeer wat obstakels te maken waar ze omheen moeten lopen.

Vertellen:

Laten we eens gaan wandelen in het donker. We gaan lopen:

1. door deze donkere kamer (doe het licht uit en laat de kinderen even aan het donker wennen, het kleine lampje blijft aan); of:
2. over dit pad door het bos (laat de kinderen van lamp naar lamp lopen in het donkere bos).

Daarna vraag je de kinderen hoe het ging. Was het moeilijk om in het donker te lopen? Wat maakte het makkelijker? Als we door een donkere kamer moeten lopen of door een donker bos, hebben we iets nodig waarmee we kunnen zien waar we lopen. Wat kan ons helpen? Licht! We hebben licht nodig, zodat we veilig kunnen wandelen.

We hebben ook licht in ons leven nodig, zodat we kunnen zien hoe we moeten leven. Psalm 119:105 (BGT) zegt: 'Uw woorden zijn voor mij als een lamp in het donker, als een licht in mijn leven.' God heeft ons zijn Woord gegeven om ons bij te lichten en ons richting te geven. Als we Gods Woord lezen en die woorden onthouden, kan dat ons helpen onze weg te vinden in het leven.

Bidden:

Laat de kinderen aan God vragen of Hij ze wil helpen om in zijn Woord te lezen en te onthouden (dus memoriseren!), zodat ze daar aan kunnen denken als ze iets moeilijks meemaken of een moeilijke beslissing moeten nemen. Geef ze het advies om de komende tijd 1 Bijbelvers uit hun hoofd te leren.

Gebedshoek 5 – Licht in ons gezin

Je hebt nodig:

- Optie 1: Een nachtlampje dat gemakkelijk aan en uit kan.
- Optie 2: Een lamp met een effen lampenkap, post-it briefjes (eventueel ook plakband) en pennen.

Optie 1

Vorbereiden:

Zet het lampje neer zodat iedereen erbij kan.

Vertellen:

Laten we allemaal eens aan ons gezin denken. Wie wonen er in jouw huis? Zijn er dingen waar je je zorgen om maakt?

Bidden:

Ga met je groepje rond de lamp staan. De lamp is uit. Laat de kinderen om de beurt het lampje aanzetten, bidden voor hun familie en aan God vragen of Hij wil helpen. Zet na elk gebed het lampje weer uit.

Optie 2:

Doen:

Zet de lamp met de lampenkap neer zodat iedereen erbij kan. Zet de lamp aan. Als je een goedkope lampenkap hebt, kunnen de kinderen daarop schrijven. Gebruik anders de post-it briefjes om op te schrijven.

Vertellen:

Laten we allemaal eens aan ons gezin denken. Wie wonen er in jouw huis? Zijn er dingen waar je je zorgen om maakt?

Bidden:

Ga met je groepje om de lamp heen staan. Geef elk kind een papiertje om hun zorgen over het gezin op te schrijven. Als ze klaar zijn, kunnen ze het briefje op de lampenkap plakken (gebruik eventueel plakband). Je kunt ook de kinderen op de lampenkap laten schrijven. Zorg dan voor pennen die makkelijk schrijven op de lampenkap.

Gebedshoek 6 – Licht laten schijnen in je omgeving

Je hebt nodig:

Optie 1:

- Lichtsnoer waarbij je de lampjes eruit kunt draaien (bijvoorbeeld kerstlampjes)
- een bak of mand.

Optie 2:

- Kaartjes met daarop pictogrammen/afbeeldingen van dingen die we wensen voor onze omgeving zoals: eenheid, werk, eten, fijne huizen, veiligheid, gezondheid, vrede, vrienden.
- Perforator
- plakband.

Optie 1

Vorbereiden:

Haal alle lampen uit het lightsnoer en leg ze in de bak of mand.

Vertellen:

Denk eens aan je straat en wijk. Wie wonen er allemaal? Ken je je burens? Welke winkels zijn er in de buurt? Welke dingen zou je wensen voor jouw straat of wijk? (Laat ze een paar dingen noemen die ze wensen, help ze eventueel op weg met de suggesties die hierboven staan).

Bidden:

Ik heb hier een snoer met lampjes, maar de lampjes zijn eruit. Pak allemaal een lampje, draai die vast aan het snoer zodat hij gaat schijnen en bid dan voor jouw straat en jouw wijk. Laat een lichtje schijnen in jouw buurt!

Optie 2:

Vorbereiden:

Als je de kaartjes met afbeeldingen gebruikt, leg die dan uitgeprint klaar. Je hebt een raam nodig waar je straks de kaartjes op kunt plakken. Leg het plakband en de perforator(s) er ook bij.

Vertellen:

Denk eens aan je straat en wijk. Wie wonen er allemaal? Ken je je burens? Welke winkels zijn er in de buurt? Welke dingen zou je wensen voor jouw straat of wijk? (Laat ze een paar dingen noemen die ze wensen, help ze eventueel op weg met de suggesties die hierboven staan). Ik heb hier een paar kaartjes met dingen erop die je voor je straat kunt wensen. Iedereen mag er eentje uitkiezen en daar een paar gaatjes in maken, zodat het licht er doorheen kan schijnen.

Bidden:

Geef elk kind een stukje plakband en laat ze het kaartje op het raam plakken. Ze kunnen bidden of God wil schijnen in hun straat of wijk.

Optie 3

Voorbereiden:

Stippel een korte route uit door de wijk waar de kerk staat.

Vertellen:

We doen een gebedswandeling door de wijk. We stoppen bij een lantaarnpaal of ander lichtpunt en kijken om ons heen. (Als de kinderen wat dingen hebben opgenoemd die ze zien, bid je voor die huizen, school, speeltuinen en bedrijven. Als je klaar bent loop je naar de volgende lantaarnpaal of ander lichtpunt en doe je hetzelfde.)

Gebedshoek 7 – Een kerk die schijnt door zijn hulpverlening

Je hebt nodig:

Optie 1:

- kleurplaat van een kerk,
- krijtjes
- wattenbollen
- sla olie

Optie 2:

- knutselpapier in allerlei kleuren
- scharen
- nietmachines
- lijm en plakband.

Optie 1 - glas-in-lood-tekeningen:

Voorbereiden:

Leg een zeil op tafel en leg de kleurplaten en krijtjes klaar. Zet ook de sla olie en de wattenbollen alvast klaar. Vraag jouw korpsofficier of hij/zij gebedspunten heeft voor de stichtingen van het Leger des Heils en de hulpverlening van het Leger des Heils. Schrijf deze punten op papiertjes en hang ze aan de muur bij deze gebedshoek.

Vertellen:

Het Leger des Heils zorgt elke dag voor mensen die hulp nodig hebben. Er zijn mensen die op zondag in de dienst komen om met ons God te aanbidden en meer over Hem te leren. Er zijn ook mensen die door de week binnenlopen op zoek naar een praatje of iemand die voor ze kan bidden, of op zoek naar hulp. In Matteüs 5:14-16 (BGT) lezen we: 'Jullie zijn het licht in deze wereld. Een stad op een berg is voor iedereen zichtbaar. Niemand zet een brandende lamp onder een emmer. Je zet een lamp juist hoog. Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis. Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen. Dan zien ze de goede dingen die jullie doen. En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren.' God roept ons op om ons licht te laten schijnen voor anderen, zodat zij Hem kunnen zien door ons heen. Kijk eens naar deze muur. Laten we eens lezen waar we allemaal voor kunnen bidden. (Lees de briefjes voor.)

Bidden:

Ik geef jullie allemaal een tekening van een kerk. Kleur de kerk in zoals je zelf wilt. Als je klaar bent, gaan we van je kleurplaat een glas-in-lood maken, zodat het licht er doorheen kan schijnen. (Laat de kinderen de achterkant van de kleurplaat inwrijven met sla olie. Veeg het teveel aan olie eraf. De tekening is nu doorzichtig. Als ze klaar zijn kunnen ze de tekening tegen het licht houden en bidden voor één van de gebedspunten aan de muur.)

Optie 2 - Lampionnen maken:

Vorbereiden:

Leg de aanwijzingen om de lampion te maken klaar (zie uitleg) en leg de materialen erbij. Hang een touw op om de lampionnen aan te hangen.

Vertellen:

Het Leger des Heils zorgt elke dag voor mensen die hulp nodig hebben. Er zijn mensen die op zondag in de dienst komen om met ons God te aanbidden en meer over Hem te leren. Er zijn ook mensen die door de week binnenlopen op zoek naar een praatje of iemand die voor ze kan bidden, of op zoek naar hulp. In Matteüs 5:14-16 (BGT) lezen we: 'Jullie zijn het licht in deze wereld. Een stad op een berg is voor iedereen zichtbaar. Niemand zet een brandende lamp onder een emmer. Je zet een lamp juist hoog. Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis. Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen. Dan zien ze de goede dingen die jullie doen. En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren.' God roept ons op om ons licht te laten schijnen voor anderen, zodat zij Hem kunnen zien door ons heen. Kijk eens naar deze muur. Laten we eens lezen waar we allemaal voor kunnen bidden. (Lees de briefjes voor.)

Bidden:

Je kunt een kamer verlichten met lampionnen. We gaan een lampion maken en die hier ophangen. (Als de lampionnen klaar zijn, kunnen de kinderen bidden voor de gebedspunten aan de muur en de lampionnen ophangen aan het touw.)

Gebedshoek 8 – Sterren die schitteren

Je hebt nodig:

- Papiertjes of kartonnetjes in de vorm van een ster
- stiften
- lint
- plakband of nietmachine.

Vorbereiden:

Hang stukken lint aan het plafond zodat ze naar beneden hangen.

Vertellen:

Petrus zegt in 1 Petrus 2:9: 'Jullie zijn door God uitgekozen, en jullie horen bij hem. Nu zijn jullie een heilig volk, een volk van priesters. God heeft jullie uit de duisternis geroepen om te leven in zijn schitterende licht. Nu kunnen jullie iedereen vertellen over de grote wonderen van God.' Als kinderen van God zijn we geroepen uit de duisternis in Gods geweldige licht. We moeten dit licht delen met ons land. Bedenk eens wat gebedspunten voor ons land. (Doe een paar suggesties: veiligheid op straat, het koningshuis, de regering, scholen, kerken, dieren, veiligheid in het verkeer...)

Bidden:

Iedereen krijgt een ster. Schrijf jouw gebed voor ons land op die ster. Als je klaar bent kun je je papiertje aan een van de linten hangen met een nietje.

Gebedshoek 9 – Leger des Heils in de hele wereld

Je hebt nodig:

- Een pet
- papiertjes met op elk papiertje een land waarin het Leger des Heils actief is
- een zaklamp

Vorbereiden:

Schrijf van tevoren op elk papiertje de naam van een land waar het Leger des Heils actief is. Schrijf daar gebedspunten bij. Dim de lichten in de ruimte.

Vertellen:

In Jesaja 60:3 lezen we: 'De volken en hun koningen, ze komen allemaal naar je toe, Jeruzalem. Ze volgen allemaal dat stralende licht, ze willen allemaal naar die schitterende stad.' Het Leger des Heils werkt over de hele wereld. Heilssoldaten in de hele wereld moeten Gods licht laten schijnen en wij moeten elkaar bemoedigen en helpen. We kunnen bidden voor het Leger des Heils wereldwijd.

Bidden:

Ik laat deze pet rondgaan met de zaklamp. Iedereen mag er een papertje uithalen. Met de zaklamp kun je lezen wat erop staat. Lees het voor aan de groep en bid dan voor het Leger des Heils in dat land.

Gebedshoek 10 – Een wereld die licht geeft voor God

Je hebt nodig:

- Optie 1: Een globe (of wereldkaart), een zaklamp of laserlampje.
- Optie 2: Glow-in-the-dark armbandjes met een land erop geschreven, en een wereldkaart.
- Optie 3: Gekleurde stickers in de vorm van een ster, en een wereldkaart.

Optie 1:

Vorbereiden:

Zet een globe neer die je rond kan draaien (of hang een wereldkaart aan de muur) en leg een zaklamp klaar.

Vertellen:

(Houd de globe omhoog en vraag wie er weet wat dit is.) Deze wereldbol laat ons zien hoe de wereld eruit ziet. We zien continenten, wereldzeeën en als we goed kijken kunnen we ook de landnamen zien. Kijk eens naar wat er staat in Psalm 97. (Lees Psalm 97:1-6 voor uit de *Bijbel in gewone taal*.) De aarde is van de Heer en wij moeten over Hem vertellen in de wereld!

Bidden:

Iedereen mag om de beurt aan de wereldbol draaien en met de zaklamp (of het laserlampje) op de wereldbol richten. Als hij stopt met draaien, wijst het licht een land aan. Dan bidden we voor dat land; voor de mensen in dat land en voor de mensen die daar de baas zijn. Bid bijv. dat de mensen in dit land God leren kennen. (Als je een wereldkaart hebt opgehangen laat je ieder kind een paar rondjes draaien en daarna de lamp richten op de wereldkaart. Bid voor het land waar de lamp op schijnt.)

Optie 2:

Vorbereiden:

Geef elk kind een glow-in-the-dark armbandje. Hang de wereldkaart aan de muur.

Vertellen:

(Laat alle kinderen naar de wereldkaart kijken.) Deze kaart laat ons zien hoe de wereld eruit ziet. We zien continenten, wereldzeeën en als we goed kijken kunnen we ook de landnamen zien. Kijk eens naar wat er staat in Psalm 97. (Lees Psalm 97:1-6 voor uit de *Bijbel in gewone taal*.) De aarde is van de Heer en wij moeten over Hem vertellen in de wereld!

Bidden:

We gaan bidden voor onze wereld. Knak je armbandje zodat hij licht gaat geven. Welk land staat er op jouw armbandje? Dan bidden we voor dat land; voor de mensen in dat land en voor de mensen die daar de baas zijn. Bid bijv. dat de mensen in dit land God leren kennen. (Bid apart voor elk land dat op de armbandjes staat.)

Optie 3:

Vorbereiden:

Hang de wereldkaart op aan de muur. Leg de sterrenstickers klaar.

Vertellen:

(Laat alle kinderen naar de wereldkaart kijken.) Deze kaart laat ons zien hoe de wereld eruit ziet. We zien continenten, wereldzeeën en als we goed kijken kunnen we ook de landnamen zien. Kijk eens naar wat er staat in Psalm 97. (Lees Psalm 97:1-6 voor uit de *Bijbel in gewone taal*.) De aarde is van de Heer en wij moeten over Hem vertellen in de wereld!

Bidden:

We gaan voor onze wereld bidden. Ik draai iedereen een paar keer in de rondte en dan mag je een land aanwijzen. Dan bidden we voor dat land; voor de mensen in dat land en voor de mensen die daar de baas zijn, dat ze God leren kennen. Plak dan je ster erop. We proberen er zoveel mogelijk sterren op te plakken!