

OVERDENKING VOOR JONGEREN:

Sta op en schitter!

Bijbellezen:

*'Het nieuwe Jeruzalem.
Sta op en schitter, je licht is gekomen,
over jou schijnt de luister van de HEER.
Duisternis bedekt de aarde
en donkerte de naties,
maar over jou schijnt de HEER,
zijn luister is boven jou zichtbaar.
Volken laten zich leiden door jouw licht,
koningen door de glans van je schijnsel.
Open je ogen, kijk om je heen:
ze stromen in drommen naar je toe;
je zonen komen van ver,
je dochters worden op de heup gedragen.
Je zult stralen van vreugde als je het ziet,
je hart zal van blijdschap overslaan.
De schatten van de zee zullen je toevallen,
de rijkdom van vreemde volken valt je in de schoot.'*

Jesaja 60:1-5 (NBV)

Je hebt nodig:

- een donkere kamer
- kussen
- deken
- fel lampje (zaklamp of het lampje op je telefoon bijvoorbeeld)
- handspiegels voor iedereen

Setting:

Ga met je groep in een kleine, donkere kamer staan. Probeer de kamer zo donker mogelijk te krijgen. Laat een van de jongeren op de grond liggen, onder de deken en met het hoofd op het kussen, alsof hij/zij slaapt.



Les:

Terwijl je richting de deur/het raam/het lichtknopje loopt zeg je iets als:

Heb je dat ook wel eens meegemaakt? Je lag lekker te slapen en plotseling doet iemand het licht aan of gooit de gordijnen open, waardoor je wakker geschud wordt door het felle licht. (Terwijl je dit zegt, doe je de lamp aan of open je de gordijnen om de kamer licht te maken.) Als de groep gewend is aan het felle licht, doe je de lichten weer uit (of gordijnen dicht) en lees je het bijbelgedeelte uit Jesaja (zie hierboven). Misschien heb je een zaklamp nodig. (Houd de lamp dicht bij het papier, zodat het niet de hele kamer verlicht.)

Zeg iets als:

De Bijbel vertelt ons in Genesis dat 'in het begin' de aarde vormeloos was en dat duisternis de aarde bedekte. Gods eerste bevel was: 'Laat er licht zijn!' De tekst die we net lazen uit Jesaja 60 geeft ook het beeld van een aarde bedekt in duisternis, maar er wordt ook een licht aangekondigd dat de duisternis zal verjagen.

Jezus noemde zichzelf 'Licht van de wereld'. Maar Hij zei ook tegen zijn volgers: 'Jullie zijn het licht van de wereld.' Hoe kan dat?

(Laat de jongeren hier antwoord op geven.)

Leg eventueel uit dat als Jezus zijn licht in ons leven schijnt, en als we dat toelaten (en we het echte licht reflecteren), dat mensen dat licht in ons leven kunnen zien en God door ons heen zien.

Zeg iets als:

We moeten opstaan en schitteren door zijn licht te reflecteren in ons leven.

Deel de spiegels uit, en zeg dat ze die op de kop neer moeten leggen (of op hun schoot houden). Doe een zaklamp aan of doe de deur open zodat er wat licht binnenkomt. Laat nu de jongeren één voor één licht opvangen en reflecteren met hun spiegel. Wijs ze erop dat het licht in de kamer sterker wordt bij elke extra spiegel die gebruikt wordt.

Zeg iets als:

Als je toestaat dat God zijn licht in je leven schijnt, zal zijn licht schijnen in jouw wereld en leidt het anderen naar Hem toe.

Vragen:

- Op welke gebieden in jouw leven is er duisternis en heb je Gods licht nodig?
- Op welke manier kun jij Gods licht reflecteren in jouw omgeving?

Bidden:

‘God, maak ons als de zon. Laat het licht van uw liefde door ons heen schijnen. Laat uw vreugde opkomen in ons leven, zodat we gaan schitteren. Laat ons uw liefde brengen in een donkere wereld. Er zijn zoveel mensen die verloren zijn en die wachten op iemand die hun weg zal verlichten. Maak ons tot uw helpers, Heer. Laat mensen naar ons kijken op zoek naar licht. De zon schijnt op iedereen, Heer. Iedereen kan ik zijn warmte staan en zijn licht zien. Maak ons als de zon, God. Help ons om het waar te maken. Als mensen naar ons kijken, help ons dan om hen het licht van uw liefde te laten zien. Laat ons de weg verlichten zodat ze U kunnen vinden. In Jezus’ naam, Amen.’

(Bron: Case, Steven L. *The book of Uncommon Prayer*. El Cajon: Youth Specialties, 2002)

Laat er licht zijn!