

## GEBEDSHOEKEN VOOR JONGEREN:

# Sta op en schitter!



Hieronder worden vijf gebedshoeken beschreven met elk een eigen thema die verschillend gebruikt kunnen worden. Misschien is het te gebruiken tijdens een gebedsavond of tijdens de samenkomst als uitnodiging. Kies de gebedshoeken die het beste passen bij je evenement en bij jouw groep.

### Gebedshoek 1 | Van donker naar licht

#### *Je hebt nodig:*

- Glow-in-the-dark sterren
- bak
- zaklamp

#### *Vorbereiden:*

Leg een stapel sterren op de vloer of op de tafel en leg de bak er op de kop overheen, zodat ze in het donker liggen. Zet een bord neer met 'Gebedshoek 1' erop.

#### *Doen:*

Til de bak op, pak een ster en houd die in je hand. Houd je hand gesloten, zodat de ster in het donker blijft.



#### *Reflectie:*

Denk eens na over je leven. Heb jij donkere punten in je leven? Duisternis kan komen in de vorm van ontmoediging, eenzaamheid, verslaving, angst, teleurstelling, pijn, gebroken relaties, rouw, verdriet, zonde, falen, en nog veel meer.

God wil niet dat zijn kinderen verlamd zijn door duisternis. Hij wil die punten in je leven vol laten stromen met zijn geweldige licht, zodat elk spoortje van duisternis verdwijnt.



#### *Bidden:*

Neem een moment om te bidden. Belijd je zonden. Vertel Hem je angsten, dingen waar je spijt van hebt en je fouten. Geef Hem je verdriet, je pijn en je teleurstelling. Vraag Hem om jouw leven te vullen met zijn licht, dat vergeving, genezing en een frisse start geeft.



### *Lezen:*

Open je hand en schijn met de zaklamp op de ster terwijl je dit voorleest:

*Want vroeger hoorden jullie bij het donker, maar nu horen jullie bij het licht van de Heer.*

Efeziërs 5:8 (BGT)

Doe de zaklamp uit en leg de ster op tafel. Nu geeft hij licht in het donker. Lees tot slot het einde van Efeziërs 5:8 (BGT): *'Leef als kinderen van dat licht.'*

## **Gebedshoek 2 | Licht van de wereld**

### *Je hebt nodig:*

- Kaart van de wereld of van Nederland of van je buurt
- Telefoonlampje of zaklamp

### *Voorbereiden:*

Hang de kaart aan de muur. Leg de zaklamp klaar en leg of zet het bord erbij met daarop 'Gebedshoek 2'.



### *Reflectie:*

Denk eens aan de wereld waarin je leeft. Welke noden zijn er in verschillende landen in de wereld? En in jouw land? In jouw stad of dorp? Jouw straat? De wereld is soms een donkere plek. Maar er is goed nieuws: er is hoop en licht in Jezus. En waar het licht is, kan het donker niet bestaan.



### *Lezen:*

*Jezus zei: 'Ik ben het licht voor de wereld. Als je mij volgt, leef je niet meer in het donker. Dan hoor je bij het licht dat leven geeft.'*

Johannes 8:12 (BGT)



### *Bidden:*

Bid voor de praktische noden van mensen in de omgeving waarin jouw licht schijnt. Bid voor degenen die verloren zijn, die leven zonder het licht en de hoop van Jezus. Bid voor wijsheid voor leiders, herstel na rampen en genezing van gebrokenheid. Bid voor mensen die Jezus nog niet kennen. Bid dat de boodschap van hoop, liefde, vrede en vreugde van God duidelijk gehoord en ontvangen wordt; en dat God hun ogen opent en hun harten voor zijn liefde. Bid dat God je gebruikt om anderen op Hem te wijzen.

*Doen:*

Schijn met de zaklamp of het lampje van je telefoon op de kaart aan de muur.



*Lezen:*

*Jullie zijn het licht in deze wereld. (...) Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen. Dan zien ze de goede dingen die jullie doen. En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren.*

Matteüs 5:14-16 (BGT)



*Bidden:*

Bid dat God je de gelegenheid geeft om een schitterend licht te zijn voor Hem in jouw omgeving.

### **Gebedshoek 3 | Licht versus duisternis**

*Je hebt nodig:*

- Glazen fles of kan
- Zonnebloemolie
- Water
- Donkere voedselkleurstof of verf.

*Voorbereiden:*

Vul de fles tot de helft met water en voeg kleurstof of verf toe. Vul de rest van de fles met olie. Zet een bord neer met 'Gebedshoek 3' erop.



*Reflectie:*

Til de fles op. Schud de fles en zie hoe de kleuren zich daarna weer van elkaar scheiden. Het licht zal altijd weg gaan van het donker. Die twee gaan niet samen. Het licht zal altijd naar boven drijven – de duisternis zal het licht nooit overwinnen.

Zo is het ook met God. Hij is het licht en waar licht is kan geen duisternis zijn. Gods karakter en zonde gaan niet samen. Geen enkele duisternis kan Hem overwinnen. Er is geen enkele tegenstrijdigheid bij God.



*Lezen (BGT):*

*Dit is de boodschap die we van Gods Zoon gehoord hebben, en die we aan jullie vertellen: God is licht. Er is helemaal geen duisternis in hem.*

1 Johannes 1:5

*Hij is het licht dat schijnt in het donker. En het licht heeft het gewonnen van het donker.*

Johannes 1:15

*Al het goede dat wij krijgen, elk volmaakt geschenk, komt van God. Dat zal altijd zo zijn, want God verandert niet. Het licht van de zon en van de maan verandert voortdurend. Maar God, die het licht gemaakt heeft, blijft altijd dezelfde.*

Jakobus 1:17



### *Bidden:*

Houd de fles vast en neem tijd om te bidden. Dank God dat Hij het licht is in jouw wereld en dat geen enkele hoeveelheid duisternis dat licht kan overschaduwen. Dank Hem dat Hij nooit zal veranderen. Vraag Hem of Hij op dit moment wil schijnen in de donkere hoeken van jouw hart, zodat er licht valt op donkere stukjes in jouw leven waar je vanaf moet. Vraag Hem om je te helpen in zijn licht en waarheid te wandelen, elke dag.

## **Gebedshoek 4 | Laat er licht zijn**

### *Je hebt nodig:*

- Blinddoeken voor iedereen.

### *Vorbereiden:*

Leg de blinddoeken op tafel klaar.

Zet het bord neer met daarop 'Gebedshoek 4'.



### *Reflectie:*

Doe een blinddoek om. Denk na over de beperkingen van het donker. Blijf even zo zitten, zelfs als het ongemakkelijk voelt en besef wat een zegen het is om licht te hebben.

Doe de blinddoek weer af en zit een poosje in het licht. Dank God voor het geschenk van licht en voor het feit dat je kunt zien.



### *Lezen:*

*Toen zei God: 'Er moet licht komen.' En er kwam licht.*

Genesis 1:3 (BGT)

*In het begin heeft God gezegd: 'Er moet licht schijnen in het donker.' Diezelfde God heeft het licht ook in mij laten schijnen! Hij liet mij Jezus Christus zien. En ik zag dat het gezicht van Jezus straalde met een hemelse glans, de glans van God zelf. En God wil dat ik dat aan iedereen bekendmaak.*

2 Korintiërs 4:6 (BGT)



**Bidden:**

Gebruik de woorden van het lied hieronder als een gebed.

*God van licht, schijn in mij, verlicht mijn hart.*

*God van trouw, schenk mijn ziel uw genade.*

*Zo kunnen wij uw heiligdom aanbidden binnengaan.*

*Zo voelen wij Uw vaderhart en horen onze naam.*

*God van vuur, was mij schoon en reinig mij.*

*Jezus, neem mijn hart en maak het nieuw*

**Opwekking 592 (God van Licht)**

## **Gebedshoek 5 | Een licht op mijn pad**

**Je hebt nodig:**

Lamp met de woorden van Psalm 119:105 op de lampenkap geschreven (gebruik daarvoor een lamp met een effen lampenkap of plak een briefje met de tekst op een lamp). Zet de lamp op een tafel. Doe de stekker in het stopcontact, maar laat de lamp uit. Zet een bord neer met daarop 'Gebedshoek 5'.



**Reflectie:**

Zijn er dingen in je leven waarvan je niet weet hoe het verder gaat? Misschien moet je een grote beslissing nemen, is je situatie in je familie is complex en lastig, is er een relatie of vriendschap die niet zo goed gaat als je had gehoopt, of heb je moeite met het filteren van de boodschappen die je elke dag krijgt van de wereld om je heen.



**Lezen:**

Doe de lamp aan en lees de woorden uit Psalm 119:105:

*Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad. (NBV) Of:*

*Uw woorden zijn voor mij als een lamp in het donker, als een licht in mijn leven. (BGT)*



### *Reflectie:*

Wat zijn de grote vraagstukken in jouw leven vandaag? Gods Woord is de bron van wijsheid voor alles, Hij hééft niet alleen het antwoord, Hij ís het antwoord.



### *Bidden:*

Neem wat tijd om te bidden. Gebruik de Bijbelverzen hieronder als gebed en denk daarbij aan je eigen situatie. Vraag God om hulp en wijsheid en geloof dat Hij je wil leiden. Gods leiding bij de beslissing zal duidelijker worden als je vaker bidt en Hem vraagt om hulp. Vertrouw op Hem, Hij wil het beste voor jou!

*Heer, laat mij zien hoe ik moet leven, wijs mij de goede weg. Leer me om trouw te zijn aan u, zeg me wat ik moet doen. Want u bent mijn God, u bent mijn redder. Ik hoop op uw hulp, elke dag weer.*

Psalm 25:4-5 (BGT)

*Maar ik mag bij u komen, want u bent goed voor mij. Ik wil u vereren en voor u knielen in uw heilige tempel.*

Psalm 5:8 (BGT)

*God, hoor hoe ik om hulp roep, luister naar mijn gebed! Ik ben ver bij u vandaan. Ik roep naar u, want ik ben wanhopig. Bescherm mij tegen mijn vijanden. Neem me mee naar een hoge rots, waar ik zelf niet kan komen. Daar zal ik veilig zijn.*

Psalm 61:2-4 (BGT)

*Heer, leer mij hoe ik moet leven. Help mij om trouw te zijn aan u, geef mij eerbied voor u.*

Psalm 86:11 (BGT)

*Blijf bij mij met uw licht en uw trouw, en breng me naar uw heilige berg, naar de plaats waar u woont.*

Psalm 43:3 (BGT)

*Toch ben ik steeds bij u, want u neemt mijn hand en leidt mij volgens uw plan; en dan ontvangt u mij met alle eer.*

Psalm 73:23-24 (GNB)

*Help mij om te doen wat u vraagt, want dat doe ik het liefst.*

Psalm 119:35 (BGT)

*God, ik wil dat u alles van mij weet, ik wil dat u weet wie ik ben.*

Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.

Kijk of ik leef zoals u dat wilt, en leid me op de weg die u wijst.

Psalm 139:23-24 (BGT)

*Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.*

Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.

Spreeken 3:5-6 (NBV)

*Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad.*

Psalm 119:105 (NBV)