

## GEZINSOVERDENKING:

# Schitter!



### Zoektocht:

Stuur de kinderen op een zoektocht door het huis of het gebouw waar je bent. Hoeveel lampen kunnen ze vinden? Laat ze alles tellen wat licht geeft. Als ze terugkomen kun je vragen: 'Waar heb je de lampen gevonden? Stonden ze onder de bank? Onder de bedden? Lagen ze onder de kleren in de kast?'



### Vertellen:

Nee, natuurlijk niet! Je kon ze goed zien, ze stonden of hingen precies waar mensen licht nodig hebben. Je hebt niet veel aan een lamp als die ergens onder ligt, toch? Dan kun je het licht niet zien.

Jezus heeft hier ook iets over gezegd, maar dan gaat het over ons leven:



### Bijbellezen:

*Lees Matteüs 5:14-16 (BGT):*

*'Jullie zijn het licht in deze wereld. Een stad op een berg is voor iedereen zichtbaar. Niemand zet een brandende lamp onder een emmer. Je zet een lamp juist hoog. Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis. Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen. Dan zien ze de goede dingen die jullie doen. En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren.'*



### Vertellen:

Wauw! Jij bent het licht in de wereld. God heeft jou gevuld met zijn licht en nu mag jij dat licht laten schijnen voor de hele wereld. Soms is het heel donker in de wereld. Er zijn mensen eenzaam omdat ze geen vrienden hebben. Er zijn vrienden die ruzie maken en lang, lang wachten om weer met elkaar te praten. Er zijn mensen die geweld gebruiken om hun zin te krijgen. Er zijn mensen die uit hun land moeten vluchten, omdat het onveilig is.

Gods licht kan donker in licht veranderen en Hij heeft jou daarbij nodig! We laten onze lichten schijnen als we leven zoals Jezus wil dat we leven. Hij leerde zijn vrienden dat er één ding super belangrijk is: de Liefde! "Houd van God met heel je verstand, je hart en al je kracht en houd van anderen evenveel als van jezelf." Als je zo leeft en je laat

mensen en God zien hoeveel je van hen houdt, dan schijnt Gods licht helder door ons leven heen. Het jaagt de duisternis weg en wijst anderen op Jezus. En dan wordt de wereld om jou heen een stuk mooier!



## SCHITTER:

**BEDENK** een paar dingen die jouw gezin kan doen om Gods licht te laten schijnen op school, in de wijk, op je werk, thuis...

Hier zie je een lijstje in het Engels als voorbeeld.

**100 ACTS OF KINDNESS FOR KIDS**

1. Put change in a vending machine.
2. Hold the door open for someone.
3. Do a chore for someone without them knowing.
4. Tell a joke.
5. Return someone's cart at the store.
6. Give candy to your bank teller.
7. Leave a letter in a library book.
8. Feed the birds.
9. Leave happy notes around town.
10. Put a small bin in your car to collect recycling.
11. Call your grandparents and ask them about their childhood.
12. Pick up litter.
13. Let someone go ahead of you in line.
14. Compliment a friend.
15. Wash someone's car.
16. Write a thank you note for your mail carrier.
17. Plant something.
18. Bake dessert for a neighbor.
19. Walk dogs at the animal shelter.
20. Check in on an elderly neighbor.
21. Set up a lemonade stand and donate the profits.
22. Send a card to a service member.
23. Bury treasure at the playground.
24. Set the table for dinner.
25. Leave bubbles on someone's doorstep.
26. Put money on a stranger's layaway bill.
27. Tell someone why they are special to you.
28. Donate outgrown clothes.
29. Buy a coffee for a stranger.
30. Pass out stickers to kids waiting in line.
31. Talk to someone new at school.
32. Write chalk messages on the sidewalk.
33. Weed or shovel for a neighbor.
34. Donate food to the food pantry.
35. Bring flowers to your teacher.
36. Tell a manager how good your service was.
37. Tape change to a parking meter.
38. Donate socks and supplies to the homeless shelter.
39. Give a lottery ticket to a stranger.
40. Call a friend you haven't seen in a while to say hello.
41. Tape money for the ice cream truck to a friend's front door.
42. Take treats to the fire station.
43. Read a book to someone.
44. Leave heads up pennies on the sidewalk.
45. Donate a book to a doctor's office waiting room.
46. Tell someone how much you love them.
47. Say hello to everyone you see.
48. Make someone else's bed.
49. Hold the door open for someone.
50. Wave at kids on school buses.
51. Sing songs at a nursing home.
52. Invite someone to play on the playground.
53. Tell the principal how great your teacher is.
54. Donate a toy to Toys for Tots.
55. Turn off the water while brushing your teeth.
56. Say thank you when you see service members.
57. Fill a kindness jar with candy for another family.
58. Make a thank you sign for sanitation workers.
59. Make a busy bag for a family with young children.
60. Bring cookies to the custodian.
61. Help make dinner.
62. Donate new pajamas for foster kids.
63. Make a get well card for someone.
64. Bring your neighbors' garbage cans up for them.
65. Take care of someone's pet while they're away.
66. Leave a popcorn surprise on a DVD rental machine.
67. Share a special toy with a friend.
68. Clean up your room without being asked.
69. Tape a video message for faraway friends.
70. Leave kindness stones at the park.
71. Give a candy bar to the bus driver.
72. Send dessert to another family at a restaurant.
73. Give spare change to the food pantry.
74. Buy extra school supplies for a teacher.
75. Make muffins for your pharmacist.
76. Teach someone something new.
77. Reuse paper when you are drawing.
78. Pay for someone's toll.
79. Give someone a hug coupon.
80. Volunteer at a soup kitchen.
81. Write a note for someone's lunch.
82. Collect money or items for your favorite charity.
83. Donate coloring books and crayons to the children's hospital.
84. Write a poem for a friend.
85. Ask for donations instead of birthday gifts.
86. Help someone unload groceries at the store.
87. Make a candy gram for the police department.
88. Collect books for the library.
89. Adopt an animal online.
90. Decorate tissue boxes and hand sanitizer for nursing stations.
91. Make a homemade gift for someone.
92. Clean up your toys without being asked.
93. Deliver water bottles to the homeless shelter.
94. Create activity bags for families of deployed soldiers.
95. Give high fives to a friend.
96. Make a thank you card for your librarian.
97. Dry the slides at the park with a towel after it rains.
98. Make play dough for a preschool class.
99. Send a postcard to a friend.
100. Smile at everybody. It's contagious.



**KIES** een gezinsproject uit de projectlijst, of verzin als gezin een ander project. Maak plannen voor het uitvoeren van dit project.



**BID** nu samen of God jullie gezin wil gebruiken als schijnend licht voor Hem. Schrijf op grote lollystokjes de namen en/of plekken bij jullie in de buurt. Een naam of plek per stokje. Stop ze in een mooi versierd potje of emmertje. Nu hebben jullie iedere dag een persoon of plek uit de buurt om voor te bidden!



*Laat je licht schijnen!*

