

Beste mensen,

De zomer loopt op zijn einde. Een nieuw schooljaar start weer, wat zal het komend jaar weer brengen. Ook bij de Verbinding hebben we leuke plannen. We gaan door met het 'Heppie Uur'. De overige activiteiten gaan gewoon door. Verder start de Koopjeshoek binnenkort, als alternatief voor de bazaar. Kom gerust een bakkie doen, je bent van harte welkom!

Hartelijke groet,
Marrie

Heppie uur een succes!

Het eerste Heppie Uur is geweest en het was een groot succes. Een grote groep enthousiaste deelnemers gingen de strijd aan met de quizvragen. Onder leiding van quizmaster Nellie en het genieten van fris en versgebakken cupcakes was het goed toeven bij de Verbinding. De winnaars gingen er vandoor met leuke prijsjes.

Dit proeft zeker naar meer. Het volgende Heppie uur is eind september. Wat we gaan doen is nog een verrassing ;-)



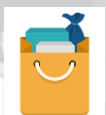
HEPPIE UUR



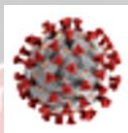
Nog een laatste keer Kleurrijk op 27 augustus 10.30-12.00 uur. Wij zorgen voor mooie tekeningen en lekkere koffie. Neem, in verband met Corona, zelf je (kleur)potloden/stiften mee!



Win leuke prijzen. Speel Bingo! Maandag 31 augustus, 14 september en 28 september kunt u weer meedoen. We beginnen om 11.00 uur. Kosten €1,- per kaart. Aanmelden kan bij binnenkomst.



Je kunt je nog steeds aanmelden voor de voedseluitgifte op woensdagmiddag aan het Hofveld. Bel of mail naar Marrie 06—25761765 of marrie.boshuis@legerdesheils.nl. Je ontvangt een vast tijdstip waarop je wekelijks je pakket kunt afhalen.



Corona regels bij de Verbinding. Je zult merken dat we de richtlijnen van het RIVM volgen. Dit zijn er een paar: Je kunt je aan de deur aanmelden. Belangrijk blijft om de basisregels in acht te nemen. Ben je verkouden of heb je koorts blijf dan thuis, overleg met je huisarts en laat je testen. Ben je onlangs getest, laat het weten aan ons.

doen wat we geloven

Rebus



Ken je stad....

Apeldoorn kent veel bijzondere gebouwen. Herken je dit gebouw?



Tijd

Lieve mensen raak het geduld niet kwijt
Het kost nu éénmaal tijd.
Tijd om de Corona te verslaan
Dus blijf voor die regels gaan.
We kunnen elkaar nu best vaak zien
En lol hebben bovendien.
Er komen leuke dingen bij de Verbinding aan
Daar willen wij ook graag voor gaan.
Steun elkaar en hou die afstand vast
Ook al voelt het soms als last.
Samen kunnen wij dit laten werken
En dat zal je ook gaan merken.
Wij kunnen dit samen, we zijn niet alleen
En slepen elkander er wel doorheen.
Met liefde zeg ik tegen allen
Trots op jullie, we gaan weer knallen

Made by Nellie

Suikervrije kwarktaart met frambozen

Voor 1 taart (12 stukjes), bakvorm van 24 cm.

Voor de bodem:

- 50 gram dadels
- 28 gram kokosolie
- 180 gram amandelmeel



Voor de kwark-laag:

- 500 gram magere kwark
- 200 gram frambozen
- 6 gelatineblaadjes

Instructies

1. Laat de dadels 5 minuten weken in een kommetje water.
2. Bedek de bodem van de springvorm alvast met bakpapier.
3. Maal de geweekte dadels met het amandelmeel en de kokosolie met een staafmixer of in de keukenmachine tot een samenhangend 'deeg'. Bedek de bodem van de springvorm met het mengsel en zet het in de koelkast.
4. Laat de gelatineblaadjes 5 minuten weken in koud water.
5. Pureer ondertussen de frambozen (met de schoongemaakte staafmixer/keukenmachine). Verwarm de frambozenpuree in een steelpannetje en laat de gelatineblaadjes hierin smelten.
6. Doe de frambozenpuree weer in de mengkom van de staafmixer/keukenmachine en schep de kwark erdoor. Meng tot een mooi lichtroze mengsel.
7. Schenk het kwarkmengsel over de bodem en laat de kwarktaart tenminste 2 uur opstijven in de koelkast.
8. Garneer met wat extra frambozen voor een feestelijk effect.

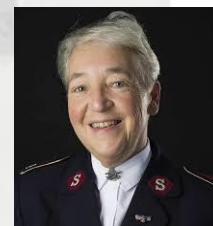
De verbinding is verbonden met jou....



Klara Smits 06-29228372



Marrie Boshuis 06-25761765
Ma, Wo en Do 9.30-12.00 uur



Ine Voorham 06-25152176

De Verbinding, Hofveld 21-23, 7331KB in Apeldoorn
Mailen kan ook naar marrie.boshuis@legerdesheils.nl

www.legerdesheils.nl/korpsapeldoorn
www.facebook.com/LegerdesHeilskorpsApeldoorn

doen wat we geloven