

Resultaten wetenschappelijk onderzoek Kinder- en jeugdcoaching

Kinder- en jeugdcoaching (KJC) is een intern ontwikkelde methodiek van het Leger des Heils. KJC wordt ingezet voor jeugdigen (3-18 jaar) uit gezinnen met meervoudige en complexe problematiek. Voor dit promotie-onderzoek van de RUG zijn kinderen en jeugdigen individueel geïnterviewd.

Ervaring van kinderen en jeugdigen met Kinder- en jeugdcoaching

Om in kaart te brengen hoe kinderen hun deelname aan Kinder- en jeugdcoaching ervaren zijn kinderen en jeugdigen geïnterviewd. Uit de voorlopige analyse komen de volgende hoofdpunten naar voren:



Kinderen en jeugdigen zijn **positief** over de ontvangen hulp.



De **combinatie van leuke activiteiten** met hulpverlening werd door meerdere kinderen als **belangrijk** punt genoemd.



Meerdere kinderen vonden het fijn om **langer hulp te ontvangen**. Hierbij werd als meest voornamere reden genoemd dat er tijd nodig is om een vertrouwensband op te bouwen.



Kinderen en jeugdigen geven aan dat ze dankzij de coaching **meer zelf durven** en dat ze **beter hun gevoelens kenbaar kunnen maken**.

Uitkomsten van Kinder- en jeugdcoaching

Voor dit onderzoek zijn 75 kinderen en jeugdigen gevolgd die Kinder- en jeugdcoaching hebben ontvangen. Het onderzoek vond plaats in drie verschillende groepen inclusief een controlegroep. Voor deze kinderen en jeugdigen zijn halfjaarlijks drie vragenlijsten ingevuld: SDQ (gedrags- en emotionele problematiek), VPV (psychosociale vaardigheden) en BIC-Q (kwaliteit van de pedagogische omgeving). De hoofdbevindingen uit dit onderzoek zijn:



Zowel geïndiceerde als niet-geïndiceerde kinderen laten een **aanzienlijke verbetering zien in psychosociale vaardigheden** tijdens hun deelname aan KJC.



Bij zowel geïndiceerde als niet-geïndiceerde kinderen zijn er indicaties voor een **kleine afname in gedrags- en emotionele problematiek**.



Zowel geïndiceerde groep als niet-geïndiceerde groep laat **enige verbetering zien in kwaliteit van de opvoedingsomgeving**.



Ouders waren positief over de psychosociale vaardigheden van hun kinderen.



Bij een deel van de kinderen werd **vervolghulp ingezet** om resterende problematiek aan te pakken.