

Video- hometraining



Opvoeden kan lastig zijn. Soms kun je het gedrag van je kind maar moeilijk begrijpen en dat doet pijn.

Door het inzetten van videohometraining kun je leren op een andere manier contact met je kind te maken, waardoor je beter met het gedrag van je kind kunt omgaan.

En dat werkt ook voor jezelf!



Doel

Door middel van videohometraining wordt gewerkt aan de communicatie tussen ouders en kinderen. Indien nodig wordt ook gewerkt aan een veilige hechtingsrelatie.

Het doel is dat jij als ouder de reactie van je kind leert begrijpen en daar op een goede manier op gaat reageren. Hierdoor krijg je meer begrip voor je kind en krijg je als ouder meer (zelf)vertrouwen. Dat zorgt er weer voor dat je kind zich verder kan ontwikkelen.

Voor wie?

Videohometraining is bedoeld voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar, waarvan de ouder(s) worstelen met opvoedvragen.

Hoe?

De videohometrainer komt bij jullie thuis voor een kennismaking en om samen met jullie de doelen te stellen die jullie willen bereiken.

Vervolgens brengt de trainer jullie wekelijks een bezoekje. Er worden dan korte video-opnames gemaakt van dagelijkse situaties. We sluiten aan bij een doel dat je met je begeleider afspreekt. Dat kan gaan over naar bed gaan of omgaan met lastig gedrag.

Bij het volgende bezoek bespreekt de trainer samen met jullie de beelden. Herken je de situatie? Wat ging goed? Wat zou je anders kunnen doen? Iets oudere kinderen kunnen ook meedoen met deze gesprekken. Dat werkt vaak heel positief.

Een gemiddelde begeleiding bestaat uit vijf opnames en vijf terugkijkmomenten.

Meer informatie of aanmelden?

Heb je belangstelling voor deze vorm van hulpverlening of heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op via de telefoon of e-mail. Ontvang je al begeleiding van het Leger des Heils? Dan kun je dit bespreken met je begeleider.

Leger des Heils W&G Noordoost
Dokter van Thienenweg 2
8025 AL Zwolle
088 - 065 2240

info.noordoost@legerdesheils.nl

www.legerdesheils.nl