

# Filmopnames bij THUIS



## Waarom film?

Bij THUIS worden hersteltrainingen gegeven en is op de dinsdag en donderdag een creatieve inloop. Om onze hersteltrainingen onder de aandacht te brengen leek het ons een goed idee om promotiefilmpjes te maken. Hierdoor krijgen geïnteresseerden in een korte tijd een indruk van de onderwerpen die aan bod komen. Het gaat hier om de volgende trainingen: HOP WRAP en Mijn Verhaal.

## Waar staan die letters voor?

**HOP** staat voor Honest Open en Proud. Het doel ervan is om tot het maken van een bewuste keuze te komen over wanneer en waar je open wilt zijn over je psychische kwetsbaarheid.

**WRAP** staat voor Wellness Recovery Action Plan. Dit is een persoonlijk plan wat je helpt om grip op je leven te krijgen en te houden.

**Mijn verhaal** is een training voor mensen in herstel die door middel van het maken van foto's en teksten zicht krijgen op welke mensen/ activiteiten hun leven zinvol maken en daarover in gesprek gaan met elkaar.

## De filmdag

Op 31 mei kwam er een filmcrew langs. Bij het technische aspect komt veel kijken. Van een dag filmen blijft er een klein gedeelte over van wat daadwerkelijk gebruikt wordt.

De drie facilitators Sjon, Georgis en Annemarie gaven een reconstructie van de trainingsbijeenkomsten van de HOP WRAP en Mijn Verhaal. De deelnemers bestonden uit ervaringsdeskundige collega's die de trainingen zelf hebben gevolgd.

De facilitators werden zelf ook geïnterviewd over de trainingen die bij THUIS gegeven worden. Zij deelden hun persoonlijke ervaringen met het faciliteren en het effect van de training op de deelnemers. Voor velen betekent dit een stap verder in hun herstel. Op deze dag waren de ervaringsdeskundige medewerkers even echte filmsterren. En de creatieve ruimte van THUIS de filmset. Later werden de opnamen buiten voortgezet. Het weer was regenachtig en de filmcrew had dure fragiele camera's bij zich. Hierdoor moesten de facilitators net zoals bij een echte set zich aanpassen en wachten tot de regen voorbij was. Verschillende locaties bij het NDSM-terrein komen in beeld.

## Waar te zien?

Je kunt de promotie video's binnenkort bekijken op de Facebookpagina's van:

- Leger des Heils Goodwill-centra Amsterdam
- THUIS cliëntgestuurde ruimte GWCA
- YouTube Leger des Heils Amsterdam [youtube.com/user/LegerdesHeilsGWCA](https://www.youtube.com/user/LegerdesHeilsGWCA)



# Activiteiten

## GROEPEN

### De creatieve inloop

## WANNEER

dinsdag en donderdag  
10.00 - 15.00 uur

## WAAR / AANMELDEN NODIG?

THUIS, Mt. Lincolnweg 11-13  
Geen aanmelding, iedereen welkom

### Herstel poëzie

elke dinsdag  
13.30 - 14.30 uur

THUIS, Mt. Lincolnweg 11-13  
Geen aanmelding, iedereen welkom

### NA meeting

elke vrijdag  
12.30 - 13.30 uur

Instroomhuis, Zeeburgerdijk 215  
Geen aanmelding, iedereen welkom

### Zelfhulpgroep

#### Volle huizen

2e maandag v/d maand  
13.00 - 14.00 uur

Oranjekerk, Van Ostadestraat 151  
Aanmelden via Volle huizen  
[clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)

## TRAININGEN

### WRAP

Wellness Recovery  
Action plan

## WANNEER

Q4 - 2022  
datum nader bepaald

## WAAR / AANMELDEN NODIG?

THUIS, Mt. Lincolnweg 11-13  
Aanmelden via 06-13253771 of  
[clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)

### HOP

Q4 - 2022  
4x + terugkombijeenkomst  
maandag 5 sept 10-13uur  
maandag 12 sept 10-13 uur  
maandag 19 sept 10-13 uur  
maandag 26 sept 10-13 uur

THUIS, Mt. Lincolnweg 11-13  
Aanmelden via 06-13253771 of  
[clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)

### Werken met eigen ervaring

woensdag 29 augustus t/m  
14 november  
13.30 - 16.30 uur

THUIS, Mt. Lincolnweg 11-13  
Aanmelden via 06-13253771 of  
[clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)



# Colofon

THUIS cliëntgestuurde ruimte GWCA

Aan deze THUIS-nieuwsbrief  
werkten mee:  
Annemarie, Georgis, Sjon

Redactieadres:  
Mt. Lincolnweg 11-13  
1033 SN Amsterdam  
06 - 132 537 71 / 088 065 35 60

Aanmelden of afmelden nieuwsbrief:  
[clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)

De THUIS-nieuwsbrief is een uitgave  
van cliëntzaken, onderdeel van GWCA,  
Leger des Heils.

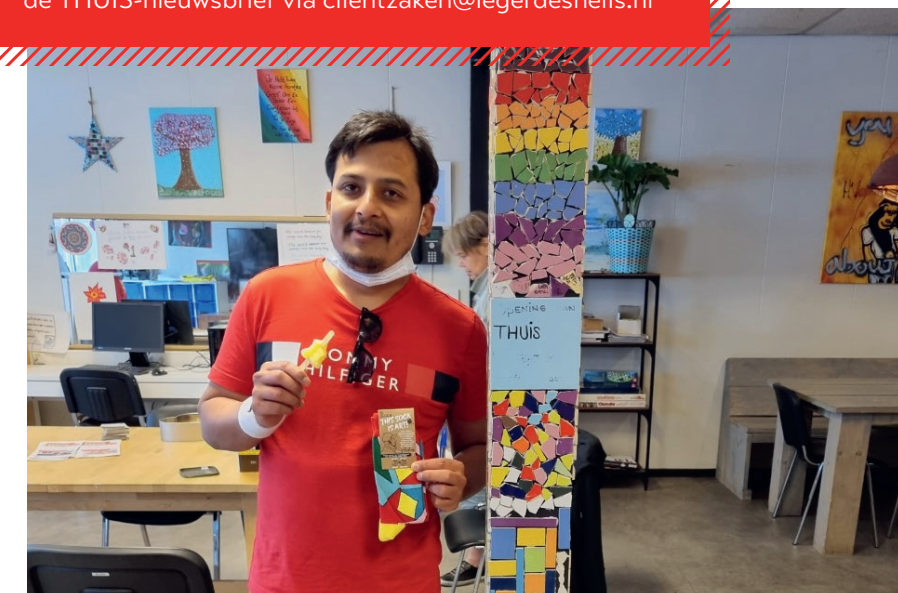


## De THUIS-nieuwsbrief

De THUIS-nieuwsbrief is een nieuwsblad gericht op persoonlijk herstel. In de THUIS-nieuwsbrief besteden we aandacht aan persoonlijke herstelverhalen, aanbod in hersteltrainingen, kunst & poëzie en maatschappelijke trends en actualiteiten rondom herstel.

De THUIS-nieuwsbrief richt zich op mensen in herstel, hulpverleners in het werkveld en de familie en naasten van mensen. Verslaving, psychiatrische kwetsbaarheid, dakloosheid, schulden en armoede. In het dagelijks leven komt bij bovengenoemde problematieken veel schaamte en (zelf) stigma kijken.

Wil jij als eerst op de hoogte zijn van nieuwe hersteltrainingen en activiteiten? Meld je dan aan voor de THUIS-nieuwsbrief via [clientzaken@legerdesheils.nl](mailto:clientzaken@legerdesheils.nl)



Andres Talledo met zijn eigen ontworpen sterren sok.  
[www.letdsdogoods.com](http://www.letdsdogoods.com)



## Het is zoals het lot is

Het leven kan alle kanten opgaan, toch gaat het alleen de bestemde richting op. In het bestaan komt iedereen bij pieken en dalen aan. Mensen lijden verlies met hun gezondheid, zitten vast in verslavingen en hebben te maken met allerlei tegenslagen. Ook word je in het leven vooruit gestuwd, zijn er plots meevallers en is de wind in de zeilen.

Morgen is niet beloofd, is een bekend gezegde. Maar zelfs de volgende voorliggende minuut valt niet te voorspellen. Het kan slecht gaan maar alles is goed zoals het is. Iedereen staat of zit op de plek die bestemd is. Het lot is zo gemaakt dat alles al geschreven staat in de sterren.

Alles is tijdelijk en gaat weer voorbij. In de tijdelijkheid van het eeuwige moment, in het nu kan alles alleen aanwezig zijn. Kunnen we ons hart volgen, naar de schatkaart van het lot. We kunnen zoveel meer. De kunst is om content te zijn en disconten alleen maar te gebruiken om een hogere staat van content zijn te gebruiken. Het kan alle kanten opgaan in ons tijdelijke bestaan van zijn.

Zovele theorieën zijn er en zoveel komt erop ons af in dit informatietijdperk. Het is zoals het is, de toekomst zal uitwijzen hoe het lot zal zijn.

Georgis

## Afsluiting training presentatie 'mijn verhaal'



In de vorige nieuwsbrief Q2 hebben we verteld over de training "Mijn verhaal" De afgelopen periode heeft een leuke groep samen de training doorlopen. De training is afgelopen met een presentatie van het boekje in het bijzijn van vrienden, familie en hulpverleners.

De deelnemers van Mijn Verhaal hadden allemaal een uniek eigen verhaal. We leerden elkaar steeds beter kennen in de loop van de bijeenkomsten. Een van de vragen die we bespraken was: Wat zou je willen zeggen tegen andere mensen in jouw omgeving? Hieronder een paar quotes van de deelnemers en foto's van de eindpresentatie:



'Zorg goed voor jezelf en doe een ander niets tekort.'

'Het beste wat ik ooit gedaan heb is geloven in mezelf.'

'It's nice to be important, but it's more important to be nice.'



## Interview Raymond Aronds

### Wie ben je?

Mijn naam is Raymond Aronds. Ik ben meer dan 40 jaar gokverslaafd geweest en ik heb diverse therapieën gevolgd maar niks hielp. Daarom heb ik onderzoek gedaan naar hoe de gokindustrie werkt en van daaruit ben ik een eigen Stichting begonnen.

### Wat doe je bij THUIS?

Bij THUIS zitten onze ervaringsdeskundigen klaar om mensen met vragen en problemen rondom gokken van informatie te voorzien en te ondersteunen. Er zijn ook mensen die naar ons doorverwezen worden door instanties en op onze beurt verwijzen wij mensen weer door naar bijvoorbeeld maatschappelijk werk of verslavingszorg.

### Waar staat SLICKS voor?

SLICKS staat voor Stichting Landelijk Info Centrum Kansspel Spelers en ons doel is het voorkomen, verminderen en het aanpakken van gokproblematiek in Nederland en specifiek hier in Amsterdam.

### Wat voor mensen komen er bij jullie inloop?

Bij ons komt de Amsterdammer die vragen of problemen heeft rondom gokken en eventueel ondersteuning wil. Dat kan iedereen zijn; een

bezorgde ouder, man, vrouw of iemand die gewoon nieuwsgierig is naar hoe het werkt.

### Wat kunnen jullie voor deze mensen betekenen?

Wij kunnen deze mensen informeren over hoe de zaken werken en hoe de gokindustrie werkt maar ook over hoe het werkt bij jou in je hoofd en we kunnen je ondersteunen over waar en hoe jij de juiste hulp kan vinden.

### Wanneer kunnen mensen bij jullie terecht?

Wij zijn er elke woensdag en donderdag tussen drie uur 's middags en negen uur 's avonds. Dat doen we in samenwerking met het Leger des Heils. Wij mogen deze ruimte op de MT Lincolnweg gebruiken en vinden het ook hartstikke mooi en goed dat het Leger des Heils ons deze mogelijkheid biedt.

### Als je één ding zou mogen veranderen aan het online promoten van gokken wat zou dat dan zijn?

Ik zou de 'kom bij ons gokken' boodschap van de gokaanbieders willen veranderen in een preventie boodschap. Duidelijk vertellen wat de risico's zijn van het gokspel, waar de mensen aan beginnen en dan pas reclame gaan maken over hoe goed het casino wel niet is.



Raymond Aronds & Edwin Groothuis, ervaringsdeskundige SLICKS

## Veronica "Altijd van niets iets maken"



## Het lot

Wat moet gebeuren zal gebeuren, er is geen ontkomen aan. Maktub, oftewel het staat geschreven, alles wat in het boek des levens staat, zal uitkomen. Het lot is onontkoombaar Gods plan is erin gesmeed tot de vorm van ons wezen. Alles kent zijn tijd en is heilig voorbereid met de stappen van het zijn en worden.

Wij als mensen ontkomen niet aan ons lot. Net zoals de seizoenen telkens weer komen opdagen. Sommige tijden zijn moeilijk en lijken eeuwig. Goede tijden gaan zo snel voorbij, voordat we er weet van hebben en zijn moeilijk te koesteren te zijner tijd.

Georgis

