



Reanimeren

Informatie voor bewoners



Deze folder gaat over reanimeren. En hoe je tot een besluit over reanimeren kunt komen. Want beslissen over wel of niet reanimeren is een belangrijke en persoonlijke keuze. In deze flyer helpen we je bij deze keuze en lees je wat je kunt doen als je niet gereanimeerd wilt worden.



Wat is reanimeren?

Als je een hartstilstand krijgt, kunnen hulpverleners of mensen in jouw omgeving proberen je hart en ademhaling weer op gang te krijgen. Dat noemen we reanimeren. Dit gebeurt door hartmassage, mond-op-mondbeademing en/of een stroomstoot op je borstkas met een AED.

Een hartstilstand kan optreden door verschillende oorzaken zoals: een acuut hartinfarct, hartritmestoornissen, verstikken en verdrinking. Hulpverleners starten gewoonlijk direct met reanimeren, omdat bij een hartstilstand 'elke seconde telt'. Hoe eerder je wordt gereanimeerd, hoe groter de kans dat je leven wordt gered. Het is daarom belangrijk dat familie en hulpverleners van te voren weten of ze je wel of niet moeten reanimeren.

Wel of niet reanimeren

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom je niet gereanimeerd wilt worden, zoals een slechte gezondheid, je leeftijd, of je levensovertuiging, geloof of cultuur. Misschien ben je bang dat je na een reanimatie niet meer goed herstelt.

Niet-reanimerenpenning

Behalve een (wils)verklaring kun je ook een niet-reanimerenpenning aanvragen. Als je deze zichtbaar draagt, kunnen zorgverleners zien dat ze je niet moeten reanimeren. Jouw persoonlijk begeleider of de verpleegkundige kan je helpen bij het aanvragen van deze penning. Het belangrijkste is dat je er over hebt nagedacht. Je persoonlijk begeleider of verpleegkundige zal hiervoor het initiatief nemen.

Wil jij gereanimeerd worden?

Ja? Dan hoef je niets te doen. Bij een hartstilstand zullen hulpverleners je reanimeren. Zij zullen alleen niet reanimeren of hiermee stoppen, als de kans op overleving zeer klein is.

Nee? Dan is het belangrijk dat je dit kenbaar maakt bij jouw persoonlijk begeleider of verpleegkundige. Ook wordt de huisarts of verpleeghuisarts bij de beslissing betrokken. Jouw beslissing wordt vastgelegd in het persoonlijk dossier. Je ondertekent hiervoor een verklaring waarin staat dat je niet gereanimeerd wilt worden.