

Herstelhuiskamer Wijk 2-6 Urk

Meer info of vragen?

Willie Nentjes

0610042259

Volg ons op

@herstelhuiskamerurk



*Giften en donaties
Kerkgenootschap Leger des
Heils
NL35RABO0348624700
t.b.v. Bij Bosshardt
Urk/herstelhuiskamer
Filiaal Geloven in de Buurt*

De Herstelhuiskamer is een plek voor mannen en vrouwen die te maken hebben (gehad) met een ontwrichtende situatie die véél impact heeft in hun leven. In de Herstelhuiskamer kunnen deze mensen samen komen om elkaar te steunen en te werken aan het eigen herstel. Dit wordt gedaan door middel van herstel bevorderende workshops en trainingen die aangeboden worden op verschillende momenten.

Herstellen kan op verschillende manieren. Zo doen de deelnemers in de Herstelhuiskamer dit aan de hand van contactmomenten, thema-gespreksgroepjes of creatieve verdieping. Dit alles vindt plaats in de sfeer van 'op adem komen' en 'balans vinden'. Daarbij staat voorop dat mensen zich gezien en gehoord voelen. De Herstelhuiskamer is dan ook een plek om anderen te ontmoeten die ook ervaring hebben met herstel, om zo begrip steun en weer hoop en perspectief te krijgen om de eigen regie en herstelkracht te versterken.

Voor wie?

De Herstelhuiskamer biedt plek aan mannen en vrouwen (18+) die te maken hebben gehad met een ontwrichtende situatie. Dit kan zijn op het gebied van psychiatrie, verslaving en/of dakloosheid. Voor al deze deelnemers geldt dat ze inmiddels in een redelijk stabiele levensfase zitten, maar moeite hebben om hun leven vorm te geven.

Een herstelgerichte plek die gericht zal zijn op ontmoeting, delen, creativiteit en bezinning.

Herstelprogramma

De herstelprogramma's worden verzorgd door vrijwilligers en professionals die vanuit ervaringskennis, herkenning en erkenning kunnen bieden. Het contact met ervaringsdeskundigen en lotgenoten zorgt onder meer voor begrip, het besef dat je niet de enige bent, biedt inzichten, inspiratie en hoop. Allemaal bouwstenen van herstel.





Even voorstellen

We vormen een team die vanuit hun eigen achtergrond het verlangen hebben om anderen in herstel te bemoedigen en aan te moedigen. Eén ervan is

Mijn naam is Pieta Pronk, getrouwd en moeder van zes, inmiddels volwassen, kinderen en opoe van zeven kleinkinderen.

Ik werk als 'Coach met kleur' en dit gaat niet alleen over onze buitenkant, maar zeker ook over onze binnenkant. Echte schoonheid zit van binnen en ik hoop iedere klant te inspireren/uit te nodigen om te laten zien wie ze zijn. Voor veel vrouwen is dit niet vanzelfsprekend en daarom moedig ik ze aan om deze vrijmoedigheid uit het woord van God te halen vanuit 1 Petrus 4:10. 'Delen van hetgeen je ontvangen hebt'.

Sinds een paar maanden ben ik betrokken bij de herstelhuiskamer en mag ik met andere vrouwen delen van hetgeen ik zelf heb ontvangen. Speciaal voor de bezoekers van de herstelhuiskamer heb ik een korte cursus 'Kleur bekennen' ontwikkeld waarbij het gaat om onze talenten, de valkuilen die daarbij horen en keuzes maken op weg naar herstel.



Het verhaal van....

vermelden is van een mevrouw die ik Anne zal noemen. Anne is als baby geadopteerd, is getrouwd en heeft groot gezin. Ze ervoer al op jonge leeftijd psychische klachten van waaruit ze obesitas ontwikkeld heeft en een geïsoleerd leven leidde. Anne volgde ons via facebook live in de corona periode en hoorde dat er een Herstelgroep van Elios ging starten bij Ut Leeger. Ze heeft deze met succes gevolgd en naast dat het voor haar weer een stap naar de buitenwereld was heeft ze ook andere positieve stappen gezet naar herstel. Ze heeft een bypass operatie ondergaan waardoor ze veel gewicht is verloren en zich een stuk energiekeker voelt en durft naar buiten te komen met haar kwaliteiten.

Vragen?

Schroom niet om vragen te stellen over de mogelijkheden. We willen graag in een 1 op 1 gesprek met je onderzoeken waar jij baat bij zou kunnen hebben en waar je het beste kan starten passend bij jouw herstel.

