

De Wending informatie voor verwijzers

Verslavingsbehandeling en herstelbegeleiding



De Wending biedt verslavingsbehandeling en herstelbegeleiding voor deelnemers vanaf 18 jaar met een IQ tussen de 70 en 90.

Kenmerken van onze deelnemers

- Een lange verslavingsgeschiedenis
- Eerdere opnames (minimaal twee) zonder succes
- Naast verslaving een andere psychiatrische aandoening
- Meer tijd nodig om te herstellen en te oefenen

De deelnemer volgt een intensief behandelprogramma, gecombineerd met een herstelbegeleidingstraject. Gedurende het gehele traject werken we toe naar een terugkeer in de samenleving.

Herstelgericht

We werken herstelgericht. Dit betekent dat wij samen met de deelnemer werken aan het vergroten van vaardigheden die hij of zij al bezit.

De behandeling bestaat uit een combinatie van groepssessies en individuele sessies. De deelnemer krijgt inzicht in de problemen en leert nieuwe vaardigheden aan. Zo kan de deelnemer zijn of haar leven op een andere manier, zonder verslaving, invullen.

Het is belangrijk dat de deelnemer gemotiveerd werkt aan zijn of haar herstel, vanwege het intensieve karakter van het programma.

CRA Methodiek

We werken volgens de zogeheten CRA methodiek (Community Reinforcement Approach). Dit is een behandelmethode, speciaal ontwikkeld voor volwassenen met verslavingsproblematiek. De methode gaat uit van het bekrachtigen van positief gedrag.

Dagbesteding

Dagbesteding is een belangrijk onderdeel van het programma. De afdeling voor arbeidsre-integratie, 50|50 Workcenter, helpt deelnemers naar een

opleiding, de arbeidsmarkt of een zinvolle dagbesteding.

Financiering

De eerste twee fases van de behandeling en het verblijf worden gefinancierd door de zorgverzekeraar (ZVW) van de deelnemer. Voor de vervolgbehandeling en herstelbegeleiding heeft de deelnemer een WMO-indicatie van de gemeente van herkomst nodig. Daarnaast zijn een WLZ-indicatie en Ifzo-indicatie nodig.

In fases herstellen

Het behandel- en herstelprogramma is opgebouwd uit vier fases. Kijk op de **achterzijde** voor een uitgebreide beschrijving.

Aanmelden

Aanmelden gaat via het aanmeldformulier op onze website: www.dewending.org

Vragen? Neem contact op met
Bureau Trajectmanagement
T. (088) 090 18 10
E. btm.bovenregionaal@legerdesheils.nl

Intake

Het intakegesprek vindt plaats met een psycholoog en een maatschappelijk werker. Ook zal de regiebehandelaar bij (een deel van) het gesprek aanwezig zijn. Als triage-instrument gebruiken we de MATE.

De bevindingen van de intake worden besproken in het multidisciplinair overleg (MDO).



De Wending

Hoenderloseweg 108, 7339 GK Ugchelen
Leger des Heils W&G Gelderland

T (088) 090 18 10

E btm.bovenregionaal@legerdesheils.nl
I www.dewending.org



Herstellen in vier fases

Fase 1 | Abstinentie stabilisatie fase (4 weken)

Deze fase is gericht op fysiek herstel van de effecten van middelengebruik door sociale structurering (gestructureerd dagelijks ritme, gezond eetpatroon, herstel van zelfzorg, doorbreken van middelenafhankelijkheid. Er vindt ook observatie plaats. De deelnemer krijgt een regiebehandelaar en persoonlijk begeleider toegewezen die hem of haar de gedurende het verblijf begeleiden.

Fase 2 | Behandeling van de middelenafhankelijkheid en start herstel (8 weken)

Samen met de regiebehandelaar en persoonlijk begeleider gaat de deelnemer aan de slag met het opstellen van het behandel- en begeleidingsplan. In het plan worden wensen, mogelijkheden, en beperkingen in haalbare doelen omgezet. Het behandelplan is de 'richtingaanwijzer' tijdens de herstelperiode en kan waar nodig worden bijgesteld. We monitoren continu hoever de deelnemer is in het herstelproces, we kijken naar klinisch, persoonlijk en functioneel herstel. De resultaten worden besproken met de deelnemer, persoonlijk begeleider en regiebehandelaar.

Onze visie is dat deelnemers veel kunnen leren van en steun hebben aan medebewoners. Dit wordt gestimuleerd door groepstherapie. De verschillende sessies zijn vooral gericht op herstel. Deelnemers krijgen steeds meer kennis en leren zij mogelijkheden om het leven anders in te vullen. Onder begeleiding van 50|50 Workcenter gaan deelnemers aan de slag met arbeid.

Naast het behandelplan wordt er ook samen met de deelnemer een verloopplan gemaakt waarin we samen kijken naar wat passend is. In het verloopplan houden we rekening met trekmomenten. Dit worden leermomenten en moeten uiteindelijk leiden tot succeservaringen.

Fase 3 | Herstel (12 weken)

In deze fase richten we ons op herstelbegeleiding en versterking van competenties, de nadruk ligt op sociaal herstel. De deelnemer gaat aan de slag met de gestelde leerdoelen. De deelnemer is beter in staat om zijn of haar doelen te bereiken en neemt ook hierin eigen verantwoordelijkheid. We zoeken gezamenlijk naar leermomenten, zodat de deelnemer steeds meer kan oefenen met de mogelijkheden die hij of zij heeft geleerd. We vieren successen.

Fase 4 | Transfer- en resocialisatiefase (4-8 weken)

In de laatste fase ligt de nadruk op oefenen in de praktijk en coaching. De deelnemer volgt sessies 'terugvalpreventie' en is gericht op arbeidsre-integratie. De deelnemer is in staat de aangeleerde vaardigheden in praktijk te brengen. Tijdens de afbouwfase werken we aan het vervolgtraject na de behandeling. Samen met de deelnemer kijken we welk netwerk en welke steun nodig is om de moeilijke situaties zonder middelen door te komen. Het oefenen van gedrag in moeilijke situaties blijft een aandachtspunt.

Maatwerk

De wensen en mogelijkheden van deelnemers kunnen uiteenlopen. Daarom bieden we maatwerk en kunnen de genoemde verblijfstijden per deelnemer verschillen. De insteek is dat de deelnemers het gehele traject doorlopen. Het is ook mogelijk alleen een traject met fase 1 en 2 te volgen, enkel op basis van de Zorgverzekeringswet (ZVW).