



Gedrags- interventies

Trainingen gericht
op het gedrag



RECLASSERING

Het reclasseringswerk dat wij doen is in opdracht van de rechter of justitie. De begeleiding kan starten vanaf de aanhouding, als u in de gevangenis zit of nadat u vrijkomt. Wij bieden advies, reclasseringstoezicht, werkstraffen en gedragsinterventies.

Gedragsinterventie

Een gedragsinterventie krijgt u meestal opgelegd door justitie bij het vonnis of de beschikking (uitspraak en beslissing van de rechter) als een bijzondere voorwaarde.

Het kan ook zijn dat de toezichthouder de gedragsinterventie verplicht stelt, of dat u binnen het toezicht de training vrijwillig wil volgen.

Alle trainingen hebben het uiteindelijke doel om herhaling van crimineel gedrag in de toekomst te voorkomen.

Waarom een gedragsinterventie?

Een gedragsinterventie helpt u bij het beter begrijpen van uw eigen gedrag en u leert ander gedrag aan dat nieuwe delicten kan voorkomen.

Tijdens de training onderzoekt u wanneer, waar en hoe u in de problemen komt. Met deze informatie bepaalt u samen met de trainer wat u helpt om voortaan anders met deze situaties om te gaan. Aan het einde van de training stelt u met de trainer een concreet actieplan op. Samen met uw toezichthouder kunt u hiermee verder.

Het Leger des Heils biedt twee gedragsinterventies: **i-respect** en **COVA+**.

DE TRAINING KAN
OOK GEVOLGD
WORDEN BINNEN DE
GEVANGENIS

GEDRAGSINTERVENTIE

COVA+: Eerst denken dan doen

De COVA+ is een training die tot doel heeft om op een praktische manier vaardigheden aan te leren, waardoor u in het dagelijkse leven beter kan handelen in moeilijke en risicovolle situaties. Bovendien wordt gedrag aangeleerd dat algemeen geaccepteerd wordt, waardoor u ook meer zelfvertrouwen kunt krijgen.

Deze training kan zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden.

Wat gaat u doen?

Tijdens de training gaat u leren hoe u anders met problemen kunt omgaan en wie u daarbij kan helpen, zodat u een leven kunt opbouwen zonder contact met politie en justitie.

Wat kunt u verwachten?

In de training gaat u ontdekken wat u denkt, voelt en graag wilt. Ook gaat u leren om nieuwe manieren te bedenken om te krijgen wat u wilt, zonder in de problemen te komen.

U leert:

- Hoe u goed voor uzelf kunt opkomen.
- Wat u graag wilt doen in uw leven.
- Hoe u problemen kunt oplossen of voorkomen.
- Hoe u weer rustig wordt als u gestrest bent.
- Hoe u stapsgewijs kunt nadenken voor u iets doet waar u spijt van krijgt.

Wat kunt u verwachten?

Elke bijeenkomst heeft vaste onderdelen:

- 1. De inleiding:** we kijken terug naar de afgelopen week en naar de opdrachten die u gemaakt hebt
- 2. Een oefening:** hoe reageert u in bepaalde situaties, begrijpt u wat er gebeurt en zou u ook anders kunnen reageren?
- 3. De afsluiting:** we kijken samen alvast naar het huiswerk voor volgende week.

U leert:

- Hoe u in bepaalde situaties reageert en hoe u ook anders kan reageren.
- Hoe u kunt omgaan met uw boosheid.

GEDRAGSINTERVENTIE

I-respect: Leren omgaan met woede en agressie

I-respect helpt u om inzicht te krijgen in uzelf en uw gedrag. Het niet kunnen beheersen van woede en agressie zorgt voor moeilijke situaties en ruzie met de mensen om u heen. Doordat u uzelf beter leert begrijpen, begrijpen mensen om u heen u ook beter. We noemen dat sociale vaardigheden. De training helpt u die te verbeteren. U leert over helpende gedachten, die u steunen in plaats van afbreken. Samen met u kijken we naar de toekomst: wat zijn uw dromen en welke doelen wil u behalen in uwe leven?

Wat gaat u doen?

I-respect is een individuele training,

waarbij we rekening houden met wat u al wel en niet kunt of weet. De training kan 6 of 12 weken duren. De standaardversie bestaat uit 12 weken en de verkorte versie uit 6 weken. Beide versies vinden iedere week plaats en duren 1,5 uur.

Welke versie voor u het meest geschikt is, hangt af van een aantal factoren. We kijken naar het delict of de verschillende delicten die je pleegde. Ook nemen we de uitkomsten van de vragenlijsten die je aan het begin van de training invulde mee. In de training leer je omgaan met je boosheid.

Uw gegevens

Uw identiteit controleren

De reclassering **moet** controleren dat u zegt wie u bent: uw identiteit controleren. Dat is verplicht volgens de wet en u moet aan deze controle meewerken. De medewerker van de reclassering vergelijkt gegevens en documenten en maakt een vingerafdruk bij uw eerste afspraak. Ook kijken ze naar een geldig identiteitsbewijs. Bij de start van de gedragsinterventies wordt opnieuw naar uw gegevens gevraagd.

Uw gegevens bewaren

De reclassering bewaart uw gegevens digitaal. Dat is nodig om ons werk goed te kunnen doen. Denk bijvoorbeeld aan informatie van politie, justitie en andere instellingen. Voor het bewaren en gebruiken van persoonlijke gegevens gelden strenge regels. De reclassering houdt zich aan deze wettelijke regels. 7 jaar nadat het contact met de reclassering stopt, wissen wij al uw gegevens.

Uw gegevens doorgeven

Soms geven wij bepaalde gegevens van u door aan andere instanties. Dit doen we **alleen** als dat nodig is.

Uw eigen gegevens bekijken

Als u uw gegevens wilt bekijken, dan kunt u dat bespreken met uw reclasseringswerker of casemanager. U kunt ook zelf uw gegevens online bekijken met DigiD in het cliëntportaal. Als wij verkeerde gegevens van u hebben, vraag dan aan je reclasseringswerker of casemanager wat te doen.

U bent ontevreden

U heeft contact met een uw trainer of reclasseringswerker. Misschien vindt u dat deze medewerker het werk niet goed doet. Of u heeft ergens anders een klacht over. Het is dan fijn als u hier eerst over praat met de trainer of reclasseringsmedewerker. Samen kunt u proberen een oplossing te vinden.

Als dit niet helpt, kunt u hierover praten met de trainer of reclasseringsmedewerker en de leidinggevende van de trainer of reclasseringsmedewerker. U vraagt een gesprek aan door te bellen om een afspraak te maken. U kunt ook een brief of e-mail te sturen naar de locatie waar u begeleid wordt. In het gesprek zoekt u samen naar een oplossing. Meestal lukt dit. De leidinggevende schrijft op wat er besproken is en stuurt u daarover een brief.

Als uw klacht nog steeds niet goed is opgelost, kunt u daarna een officiële klacht indienen.

Een klacht indienen

Het Leger des Heils heeft een Klachtencommissie Reclassering. U kunt uw klacht indienen bij de klachtencommissie. Doe dat door een brief te sturen binnen zes weken na uw laatste gesprek

over uw klacht. U kunt daarbij hulp vragen van een advocaat of een vertrouwenspersoon. Bij de Klachtencommissie Reclassering werken mensen die zelf niet werken bij de reclassering.

Wat gebeurt er met uw klacht?

De Klachtencommissie Reclassering neemt uw klacht in behandeling, vraagt eventueel om verdere uitleg en laat binnen een aantal weken weten wat de uitspraak is. Deze uitslag krijgt u per brief en daarin staat wat de reclassering en u met de klacht moeten doen.

De reclassering bewaart uw klacht en de manier waarop de klacht is afgehandeld in een klachtdossier. Na vijf jaar vernietigt de reclassering het klachtdossier.

KLACHTEN?

Klachten kunt u sturen naar:
Klachtencommissie
Leger des Heils Reclassering
Postbus 8345
3503 RH Utrecht

WIJ GELOVEN IN MENSEN

Mensen kunnen leren van fouten. En zo problemen oplossen. Soms lukt dat niet alleen. De reclassering van het Leger des Heils wil samen met u werken aan verbeteringen. Hoe moeilijk ook, wij geloven in mensen. Altijd.

Leger des Heils Reclassering

Leger des Heils Reclassering is een onderdeel van het Leger des Heils en werkt in heel Nederland en begeleidt cliënten die met Justitie in aanraking zijn geweest.

Contact

Leger des Heils Reclassering
Zeehaenkade 30
3526 LC Utrecht
T: 088 090 1000

www.legerdesheils.nl/reclassering