

Kinder- & Jeugdcoaching



Informatie
voor verwijzers



**Onze Kinder- en Jeugdcoaches begeleiden jeugdigen
(van 3 tot 18 jaar) op sociaal-emotioneel gebied.**

Soms krijgt een jeugdige, door omstandigheden thuis, niet wat het nodig heeft om zich optimaal te kunnen ontwikkelen.

De Kinder- en Jeugdcoach ondersteunt en begeleidt daarbij.

Werkwijze & Maatschappelijk belang

De begeleiding en coaching richt zich op de stimulering en versterking van de ontwikkeling van de jeugdige passend bij de leeftijd. Doel is handvatten te geven zodat het een zinvol en menswaardig bestaan kan opbouwen.

De nadruk ligt op betekenisvolle activiteiten, sociale relaties en waardering. Ook wordt aandacht besteed aan het uitbreiden van het vaardigheden-repertoire, zodat de jeugdige beschikt over meerdere mogelijkheden en alternatieven.

Op deze manier is de jeugdige beter in staat om aansluiting te vinden en te behouden in de maatschappij. Ook kunnen hiermee eventuele vicieuze en/of transgenerationale cirkels doorbroken worden. Vaak spelen er (binnen het gezin) meerdere problemen tegelijk.

Wetenschappelijk onderzoek

In samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen is wetenschappelijk onderzoek gedaan naar Kinder- en jeugdcoaching van het Leger des Heils.

In de praktijk ervaren we al jaren dat deze vorm van hulp kinderen en jongeren veel oplevert. De onderzoeksresultaten bevestigen dit beeld. De resultaten geven aan dat Kinder- en jeugdcoaching, zoals deze bij het Leger des Heils wordt gegeven, een positieve bijdrage kan leveren aan het welzijn van kinderen die opgroeien in gezinnen met meervoudige en complexe problematiek, door een aanzienlijke verbetering in psychosociale vaardigheden en afname in gedrags- en emotionele problematiek.

Contactgegevens

Leger des Heils W&G Noordoost

Dokter van Thienenweg 2, 8025 AL Zwolle

088 - 065 2288 | trajectmanagement.no@legerdesheils.nl

www.legerdesheils.nl/noordoost



De Kinder- & Jeugdcoach

De Kinder- & Jeugdcoach (KJC-coach) van is professioneel opgeleid en getraind en begeleidt de jeugdige op sociaal-emotioneel gebied.

De KJC-coach begeleidt de jeugdige individueel en helpt het om op een adequate manier voor zichzelf op te komen en om te gaan met emoties. Ook is er aandacht voor sociale vaardigheden met als doel de weerbaarheid te vergroten.

De KJC-coach ontmoet de jeugdige wekelijks of tweewekelijks in een veilige en passende omgeving en gaat spelenderwijs met de jeugdige aan de slag.

De jeugdige leert hoe het zelf keuzes kan maken en hoe mee te doen met anderen in plaats van aan de zijlijn te staan.

Duur

De duur van de coaching verschilt per situatie. Na drie maanden wordt de voortgang geëvalueerd. Vervolgens vindt elk halfjaar een evaluatie plaats.

Voor jeugdigen is een aparte flyer beschikbaar.



Leger des Heils W&G Noordoost

Dokter van Thienenweg 2, 8025 AL Zwolle

088 - 065 2288 | trajectmanagement.no@legerdesheils.nl

www.legerdesheils.nl/noordoost