

Kinder- & Jeugdcoaching



Informatie voor jeugdigen



Heb je iets meegemaakt wat niet leuk was? Ben je vaak bang? Word je gepest op school? Heb je moeite om voor jezelf op te komen? Ben je verdrietig omdat je iemand mist? Vind je het moeilijk om met ruzie om te gaan? Zijn je ouders gescheiden?

De Kinder- & Jeugdcoach van het Leger des Heils is er speciaal voor jou! Samen gaan we kijken hoe je met bepaalde situaties kunt omgaan.

Waar hebben we het over?

Het hangt van jouw leeftijd af welke onderwerpen aan bod komen.

Heb je weinig vrienden of vind je het moeilijk om vrienden te maken? De Kinder- & Jeugdcoach geeft je tips en leert je wat je kunt doen.

Jouw coach kan je ook helpen hoe je kunt omgaan met ruzies. Je leert hoe jij daarin keuzes kunt maken.

Ben je al wat ouder dan kan je coach jou bijvoorbeeld helpen meer zelfstandig te worden.

Ook kan je coach je helpen bij het omgaan met bepaalde gevoelens, bijvoorbeeld als je gepest wordt, als je ouders gescheiden zijn of bij het verlies van iemand om wie je veel gaf.

Hoe gaat het met je?

Jouw coach helpt je ook bij het herkennen hoe jij je voelt.

Ben je verdrietig, bang of alleen? Weet je soms niet hoe je thuis of op school moet reageren? Ben je tevreden met je manier van leven?

Samen bespreek je wat er is gebeurd en hoe jij kunt reageren.

Hoe doen we dat?

Je ontmoet jouw coach in een veilige omgeving. Samen gaan jullie oefeningen doen, werkbladen invullen, sporten, spelletjes doen en praten over wat je bezig houdt.

Jullie maken samen afspraken hoe je ook op andere dagen kunt bellen, mailen of appen met jouw coach.

Aanmelden

Kinder- & Jeugdcoaching kan aangevraagd worden door een eventuele hulpverlener waar jullie gezin al contact mee heeft.

Maar ook door je meester, juf, mentor van school, de gemeente of jullie huisarts.

De Kinder- & Jeugdcoach is er speciaal voor jou!



Contactgegevens

Leger des Heils W&G Noordoost

Dokter van Thienenweg 2, 8025 AL Zwolle

088 - 065 2288 | trajectmanagement.no@legerdesheils.nl

www.legerdesheils.nl/noordoost

Voor het inzetten van Kinder- en Jeugdcoaching is een indicatie nodig. Die kan aangevraagd worden via de gemeente, gecertificeerde jeugdinstanties of de huisarts.