



Inspiratie voor jezelf



Moment van bezinning

Het is een goede gewoonte om aan het begin van je (werk)dag, of later op dit dag, een moment van bezinning en inspiratie te hebben. Sommige mensen lezen uit de Bijbel of een andere tekst. Sommige mensen zijn stil en bidden. Anderen luisteren liever naar iemand die iets vertelt.

Daarom hebben we een serie video's gemaakt, die je voor zo'n moment van bezinning en inspiratie kan gebruiken. Het zijn korte video's van een paar minuten die gaan over een thema. Een van de collega's in het land vertelt wat haar of zijn gedachten bij dat thema zijn. Vaak wordt ook een tekst uit de Bijbel geciteerd. Iedere video eindigt met een vraag.

Ga er even rustig voor zitten. Kijk en luister aandachtig naar de video. Overweeg voor jezelf de vraag. Wat betekent die vraag voor jouw leven, misschien wel juist vandaag?

Als je wilt, kun je dit moment afsluiten door te bidden.

Je kunt dit in je eentje doen. Maar je kan ook afspreken, dat je bijvoorbeeld eens per week met een paar collega's zo'n moment hebt.

We hebben deze serie video's voor het eerst gemaakt, daarom zijn we nieuwsgierig naar wat je hier van vindt. We horen graag hoe het ging, misschien heb je tips voor verbetering? Of heb je suggesties voor nieuwe video's? Je kunt dit allemaal mailen naar: inspiratie@legerdesheils.nl. We horen graag van je.

Karel, Marlies en Hans, redactie inspiratie-pagina.