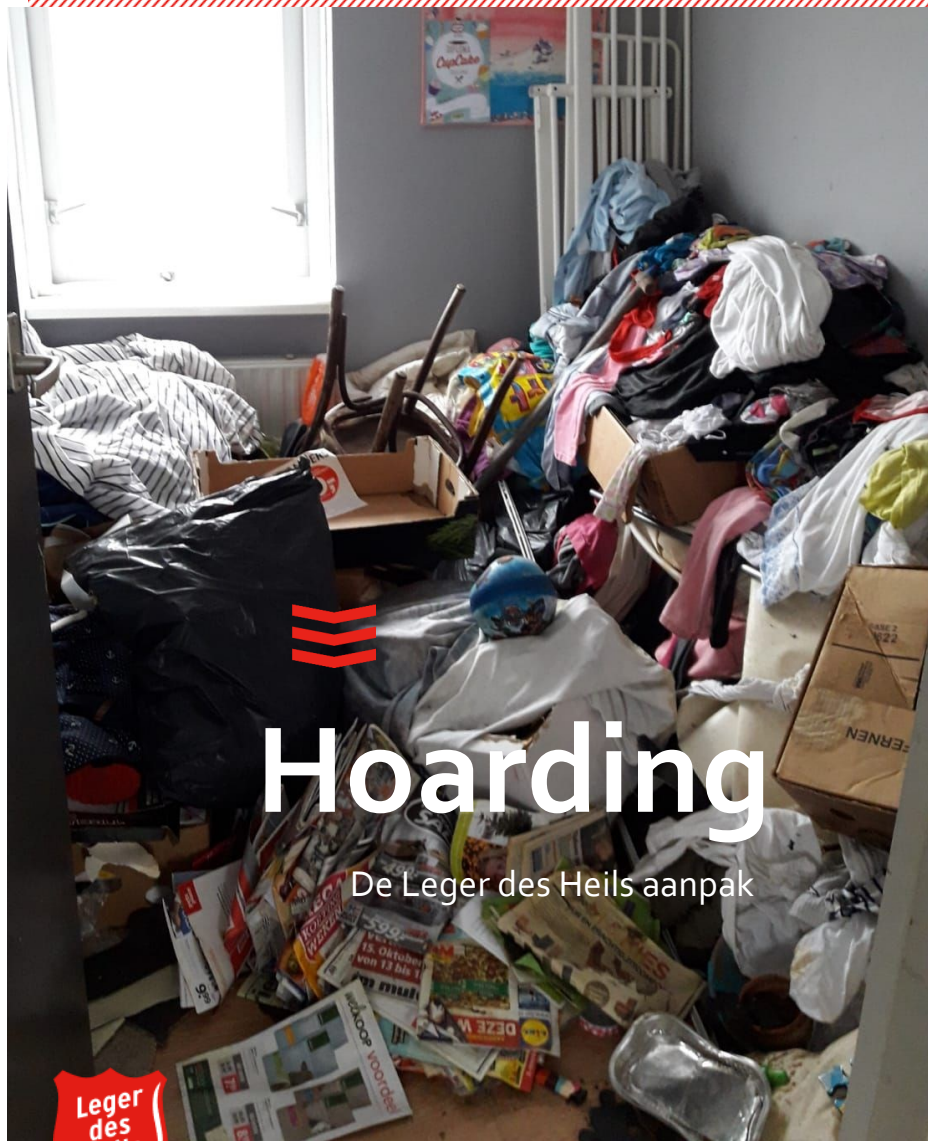




Hoarding

De Leger des Heils aanpak



Hoarding is iets anders dan gewoon verzamelen.
Hoarding geeft stress, veroorzaakt eenzaamheid
en conflicten maar kan ook gevaarlijk worden.
In deze folder leggen we uit wat Hoarding is en hoe
het Leger des Heils daarbij kan ondersteunen.

Hoarding komt van de Engelse term compulsive hoarding en betekent: lijden aan disposofobia: een obsessieve angst om je te ontdoen van spullen. Een extreme verzamelwoede hebben. Naar schatting zo'n twee tot vijf procent van de bevolking is hiermee bekend.

Wat is Hoarding

Mensen met een verzamelstoornis (in de volksmond ook wel verzamelwoede of verzameldrang genoemd) hebben een sterke behoefte om bepaalde voorwerpen te bewaren. Het wegdoen van deze spullen gaat samen met een gevoel van lijden. De moeite om bezittingen weg te doen leidt tot de verzameling van een grote hoeveelheid spullen. De woning komt hierdoor zo vol te staan, dat die nauwelijks nog gebruikt kan worden. Vaak ontstaan er een onveilige situaties, zoals: vloeren zakken door, er is brandgevaar, ongezonde hygiënische omstandigheden, ongedierte etc. We zien vaak dat mensen sociaal geïsoleerd raken vanwege de staat van hun woning maar ook door de constante drang tot verzamelen.

Opruimcoach Kees: "Zoals een alcoholist er zijn leven lang voor moet waken niet weer te gaan drinken, zo moeten hoarders zich doorgaans blijven bedwingen niet weer toe te geven aan hun verzameldrang. Ook als het leven tegen zit."

Hoarding is geen medische aandoening of symptomen van een psychische stoornis zoals depressie of dementie. Hoarding kan wel ontstaan na een trauma, bijvoorbeeld na het overlijden van de partner of opgroeien in armoede. De praktijk leert dat mensen met Hoarding vaak ook kampen met relatieproblemen, verslaving, financiële problemen, werkloosheid of een gebrek aan een zinvolle daginvulling. Hoarding komt bij zowel mannen als vrouwen voor. Opvallend is dat ongeveer de helft van de verzamelaars een familielid heeft met dezelfde eigenschap.



Leger des Heils aanpak

Massaal de overvloedige spullen van extreme verzamelaars afvoeren is geen oplossing. Niet alleen vallen bewoners al snel weer terug in hun oude gedrag, ze raken meestal ook enorm gestrest.

Onze opruimcoaches gaan eerst het gesprek aan met de bewoners. Soms zijn meerdere gesprekken nodig voordat echt met het opruimen begonnen kan worden.

Wat is onze manier om mensen met Hoarding te helpen? Dat doen we in vijf stappen:

1. **Opruimcoaching.** Onze opruimcoaches gaan naast de bewoners staan. Samen en in alle rust worden spullen uitgezocht en het huis opgeruimd en schoongemaakt. De tuin wordt aangepakt en overvloedige spullen en afval wordt weggebracht.
2. **Begeleiding.** Om te voorkomen dat mensen in hun oude gedrag vervallen komen ambulant begeleiders regelmatig langs. Een gedragswetenschapper is beschikbaar voor het team begeleiders.
3. **Toeleiding.** Indien nodig wordt passende behandeling en hulpverlening gezocht.
4. **Preventie.** Bij signalen van dreigende Hoarding wordt samen met de bewoners onderzocht welke achterliggende oorzaken er zijn en wat nodig en/of mogelijk is om erger of herhaling te voorkomen.
5. **Samenwerking.** We zoeken zoveel mogelijk de samenwerking met het sociaal netwerk van de bewoner. Daarnaast wordt gekeken welke zorg- en welzijnsinstellingen ondersteuning kunnen bieden.



Meer informatie of verwijzen?

Neem contact op met Bureau Trajectmanagement via:

088 - 065 2288 | trajectmanagement.no@legerdesheils.nl

Wij geloven in kansen. In tweede kansen. In derde kansen.
En in alle kansen daarna.
Elk mens doet ertoe. Niemand uitgezonderd.
Elk leven is het waard om geleefd te worden.

Zolang er ouders zijn die hun kinderen geen veilige plek kunnen bieden
zolang jongeren de gevangenis verlaten zonder enige hoop of perspectief
zolang er tienermeisjes verkocht worden aan de hoogste bidder
zolang er nog iemand op straat de nacht doorbrengt
zolang er wanhoop is, eenzaamheid,
zolang verslaving mensenlevens kapot maakt
–
zo lang zullen wij strijden.



LEGER DES HEILS NOORDOOST

Bedrijfsbureau
Dokter van Thienenweg 2
8025 AL Zwolle

T 088 - 065 2240
E info.noordoost@legerdesheils.nl
www.legerdesheils.nl