

8

DE TOEKOMST



DIEN

LEERSTELLING ELF

11

WIJ GELOVEN IN DE ONSTERFELIJKHEID VAN DE ZIEL, IN DE WEDEROPSTANDING VAN HET LICHAAM, IN HET ALGEMEEN OORDEEL AAN HET EINDE VAN DE WERELD, IN DE EEUWIGE GELUKZALIGHEID VAN DE RECHTVAARDIGEN EN IN DE EINDELOZE STRAF VAN DE GODDELOZEN.

Met andere woorden...

Wij geloven, dat wanneer ons huidige lichaam sterft, we doorleven op een nieuwe manier. Aan het einde van de tijd zal Jezus oordelen over alle mensen. Iedereen die Hem koos als Redder, mag voor altijd bij deze Koning leven. Iedereen die niet voor Jezus koos, zal voor altijd ongelukkig zijn, omdat ze kozen voor een scheiding van alles wat goed en liefdevol is.

LES 8

LEERDOELEN

- GODS WIL: EEUWIG LEVEN MET HEM; DE DOOD IS NIET HET EINDE.
- GODS PLAN: GROEIEN NAAR EEN GLOEDNIEUWE MANIER VAN LEVEN.
- GODS DOEL: DE WERELD OORDELEN EN ZO DE HELE SCHEPPING HERSTELLEN.
- HOE HEEFT DIT GELOOF IMPACT OP ONS LEVEN EN HANDELEN VAN ALLEDAG?



“Wat jou ook verteld is over het einde - het einde van je leven, het einde van de tijd, het einde van de wereld - Jezus dringt er liefdevol bij ons op aan om te leven alsof het einde er vandaag al is, hier en nu...”

Rob Bell - Love wins



‘Toen zag ik een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De hemel en de aarde van vroeger waren verdwenen, en ook de zee was er niet meer. Ik zag uit de hemel een heilige stad naar beneden komen, het nieuwe Jeruzalem. Die stad kwam bij God vandaan. Ze leek op een bruid die zich mooi gemaakt heeft voor haar bruidegom. Uit de richting van de troon hoorde ik een luide stem, die zei: ‘Nu is God zelf op aarde. Vanaf nu zal hij bij de mensen wonen. De mensen zullen zijn volk zijn, en hij zal hun God zijn. Hij zal al hun tranen drogen. Niemand zal meer sterven, en er zal geen verdriet en geen pijn meer zijn. Want alles van vroeger is verdwenen’. **Openbaring 21:1-4 (BGT)**



HET GROTE GEHEEL

Veel verhalen hebben een goed einde. Maar wat maakt een einde 'goed'? Voor sommigen betekent het dat alle losse eindjes aan het slot samenkomen. Voor anderen is dat een verrassende draai aan het einde van de verhaallijn. Weer anderen vinden het prettig als het verhaal hen achterlaat met vragen als 'waarom' of 'hoe'?

Deze les onderzoekt waarom God het verhaal van de wereld uiteindelijk af wil ronden met een verbazingwekkende, laatste daad van redding en herstel. Daarna is Gods missie met de mensheid voltooid. De elfde leerstelling toont ons drie geweldige Bijbelse waarheden over de eindtijd:

- De dood betekent niet het einde van ons leven. We zijn geschapen om eeuwig met God te leven.
- God zal ons laten opstaan in een compleet nieuw leven met een 'opstandingslichaam'.
- Jezus komt op een dag terug om de wereld te oordelen.

Natuurlijk hebben we allemaal vragen over de hemel, de hel en het eeuwige leven. Veel over de eindtijd zullen we nooit helemaal begrijpen. Maar de schrijvers van het Nieuwe Testament vertellen ons genoeg om ons aan te moedigen 'het hemelse leven nu na te jagen'.¹

We kunnen erop vertrouwen dat God een goed einde schreef voor hen die Hem erkennen als Heer en Redder. De hoop voor de toekomst is al merkbaar in het heden. Zeker wanneer wij leven met het vertrouwen dat God, die Jezus uit de dood opwekte, ook ons zal opwekken om eeuwig met Hem te leven. Dan hebben we niets te vrezen, maar veel om naar uit te kijken!

HOOFDBESTANDDELEN

GOD SCHIEP ONS VOOR DE EEUWIGHEID... DE DOOD HEEFT NIET HET LAATSTE WOORD

"Want Gods liefde voor de mensen was zo groot, dat hij zijn enige Zoon gegeven heeft. Iedereen die in hem gelooft, zal niet sterven maar voor altijd leven." Johannes 3:16 (BGT)

DE EEUWIGHEID

Wij geloven dat we naar het beeld van God geschapen zijn, gemaakt voor de eeuwigheid. Hoewel we op een bepaald moment sterven, heeft de dood niet het laatste woord. Als we sterven is ons huidige lichaam weg, maar onze geest niet. Op een dag zullen we voor altijd bij God zijn, in vernieuwde lichamen, levend in zijn volmaakt liefde.

GOD ZAL ONS VERHEFFEN TOT EEN GLOED- NIEUWE LEVENSWIJZE, HOOP OP DE HEMEL, HOOP OP DE NIEUWE SCHEPPING.

"Mensen die geloven in de Zoon, krijgen het eeuwige leven."
Johannes 3:36 (BGT)

Niemand weet precies hoe de hemel of de eeuwigheid eruit ziet. Zeer waarschijnlijk is deze niet gevuld met mensen in witte jurken, liggend op een wolk! De hemel is ook niet bevolkt door geesten zonder lichaam. We weten dat de hemel een plaats zal zijn voor echte mensen, totaal vernieuwd door de kracht van Jezus Christus. Paulus schreef aan de Korintiërs over twee lichamen: één dat oud en moe wordt en uiteindelijk sterft, het andere lichaam 'onvergankelijk' en immuun voor ziekten en veroudering (1 Korintiërs 15). Hoewel ons lichaam fysiek oud wordt en op een dag sterft, zal God ons na de dood opwekken in een vernieuwd lichaam.

"Maar luister, ik zal jullie vertellen wat Gods plan met ons is. Alle christenen zullen een nieuw lichaam krijgen. Dat zal gebeuren als Jezus Christus terugkomt. Als het geluid van de hemelse trompet klinkt, worden we allemaal in één tel veranderd. De gestorven christenen staan dan op uit de dood met een nieuw lichaam, een onsterfelijk lichaam. En ook wij, de levende christenen, krijgen dan een onsterfelijk lichaam. Ons sterfelijke lichaam zal dus veranderen in een onsterfelijk lichaam." 1.Korintiërs 15:51-54 (BGT)

Dit is in feite wat de eerste zin van leerstelling 11 betekent. Daar staat de 'onsterfelijkheid van de ziel' en de 'opstanding van het lichaam'. Het zegt dat we geloven in de opstanding en dus het leven na de dood.



De onsterfelijkheid van de ziel

is de verbazingwekkende belofte dat de dood niet het einde betekent. Dat is essentieel voor het Evangelie. Ondanks dat het aardse lichaam sterft, wordt de ziel (persoonlijkheid en identiteit), omhult door een vernieuwd lichaam dat tot in eeuwigheid bestaat.



De opstanding van het lichaam

betekent hier de hele persoon. Wij worden geen spoken of geesten zonder lichaam, maar levende, complete mensen. We sterven allemaal. Maar de dood betekent niet het einde. Dat geldt voor gelovigen en niet-gelovigen. God wekt iedereen op om om voor Hem te verschijnen.

¹ Rob Bell, Love wins

LES 8 DE TOEKOMST

Jezus'opstanding is het fundament van de hoop op onze opstanding. Het voorbeeld voor iedereen die Hem vertrouwt. Zijn opstanding was een reanimatie, het was een herschepping. Jezus stond niet op om weer te sterven, zoals Lazarus. Hij had een herschapen lichaam dat wat verschilde van zijn eerdere menselijke lijf. Niettemin bleef hij herkenbaar voor zijn discipelen. Op een dag zullen we allemaal opstaan, in een nieuw leven met vernieuwde lichamen, om nooit meer te sterven.

WAAR ZIJN ALLE MENSEN DIE AL STIERVEN?

Bij de kruisdood vroeg de misdadiger naast Jezus Hem om hem te herinneren in het volgende leven. Jezus verzekerde hem dat Hij hem niet zou vergeten en dat Hij zelfs nog op die dag met hem in het paradijs zou zijn.

Het idee van het paradijs is een soort tuin waar je enige tijd veilig kan rusten. De Bijbel verzekert ons dat zelfs de dood ons niet kan scheiden van de liefde van Jezus (Romeinen 8:38 en 39 (BGT)). Aan die waarheid kunnen we ons vasthouden; dat God zorgt voor iedereen van wie we van houden. Ze zijn veilig met Hem in het paradijs. We geloven ook dat Jezus op een dag terugkeert naar de aarde en iedereen met zich meebrengt die ooit stierf (1 Tessalonicenzen 4:14).

Iedereen die gestorven is en bij Jezus hoort, wordt opgewekt en zal nooit meer sterven. Daar verlangen wij meer dan ooit naar: deel uitmaken van Gods nieuwe hemel en nieuwe aarde.

ORDEEL EN HERSTEL

“Want de dag komt dat God zal rechtspreken over de wereld. God heeft die dag zelf bepaald. En hij heeft een man uitgekozen om namens hem recht te spreken. Iedereen kan weten dat dit echt gaat gebeuren. Want God heeft die man uit de dood laten opstaan.” Handelingen 17:31 (BGT).

Wij geloven dat de wereld op weg is naar ‘de Dag van de Heer’. God zal het verhaal van de wereld afronden in een ontzagwekkende finale van redding en herstel. Op een dag komt Jezus terug om de wereld te oordelen. Hij oordeelt dan alle mensen op grond van hun reactie op Hem. God houdt ons dan ook verantwoordelijk voor onze leefwijze, keuzes, houding, daden, voor hoe wij omgingen met wat hij ons toevertrouwde. God zal oordelen en wij mogen vertrouwen op zijn absolute rechtvaardigheid en genade voor andersgelovigen.

Mensen die vertrouwen op Jezus leven dan opnieuw met Hem in de hemel. Wie niet op Hem vertrouwt geeft de kans op om voor altijd met Hem te zijn. Hij of zij ontdekt dan wat het betekent om voor eeuwig zonder Gods liefde te leven.

Dit is een manier om uit te leggen wat leerstelling 11 bedoelt met ‘de eeuwige gelukzaligheid van de rechtvaardigen en de eindeloze straf van de goddelozen’.

Vanwege ons geloof in Jezus *“kunnen we vol vertrouwen zijn op de dag dat God zal rechtspreken over de wereld. Want ook al leven we nog in deze wereld, toch lijken we al op Jezus Christus.”* 1 Johannes 4:17 (BGT)

HEMEL EN HEL

Geloven in het oordeel betekent aanvaarden dat er een hel en hemel zijn. Op een handvol plekken schildert de Bijbel verschrikkelijke beelden van de hel af. Die beelden herinneren ons aan een eeuwige scheiding tussen Jezus en zij die Hem afwijzen.

Gelukkig gebruikt de Bijbel het woord ‘hel’ slechts twaalf keer, terwijl woorden als ‘herstel’, ‘verzoening’, ‘heling’, ‘verlossing’ en ‘liefde’ vele malen meer worden gebruikt. Beide woorden verdienen onze serieuze aandacht.

De hemel is als een bruiloftsfeest, een viering of een prachtige stad. Al deze beelden beschrijven iets van het ‘onbeschrijflijke’: de hele schepping in harmonie en vrede met haar Schepper. God in het middelpunt van het feest! De discipel Johannes zag de hemel in een visioen. Hij beschrijft dat zo:

“Toen zal ik een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De hemel en de aarde van vroeger waren verdwenen en ook de zee was er niet meer. Ik zag uit de hemel een heilige stad naar beneden komen, het nieuwe Jeruzalem. Die stad kwam bij God vandaan. Ze leek op een bruid die zich mooi gemaakt heeft voor haar bruidegom. Uit de richting van de troon hoorde ik een luide stem, die zei: ‘Nu is God zelf op aarde. Vanaf nu zal hij bij de mensen wonen. De mensen zullen zijn volk zijn, en hij zal hun God zijn. Hij zal hun tranen drogen. Niemand zal meer sterven, en er zal geen verdriet en geen pijn meer zijn. Want alles van vroeger is verdwenen.’” Openbaring 21:1-4 (BGT)

DE PRAKTIJK

Het christelijk leven is vol hoop. Hoop die verder reikt dan vandaag de dag. Hoop om voor eeuwig met God te leven. Het is een leven vol blijdschap in de nabijheid van Jezus, een uitzien naar het leven dat komt. Het is een leven vol vertrouwen, vol zekerheid over het uiteindelijke doel van God in Christus. Wij koesteren deze hoop door ons geloof in de opstanding van Jezus. Hij verzekert ons dat de dood niet het laatste woord heeft over het menselijk lot. God heeft het laatste woord!

Deze waarheid was heel reëel voor de eerste heilssoldaten. Gods werk en de voorbereiding op de hemel stonden bovenaan voor hen. De realiteit van de hel gaf voor hen urgentie aan het delen van het Evangelie. Zij wilden met hun leven God dienen en eren, als antwoord op zijn grote liefde die in Jezus geopenbaard was.

Wat jij gelooft over de toekomst vormt jouw theologie. Het geeft inhoud aan jouw discipelschap en bepaalt hoe je hier en nu leeft. De hemel was een realiteit voor Jezus. Niettemin leerde Hij hun om minder bezig te zijn met het toekomstige leven, maar juist in het hier en nu te leven in relatie met God en met een passie om in woord en daad de hemel op aarde zichtbaar te maken. Zo roept Jezus iedereen op om het leven in deze wereld volop te leven en daarbij de hoop op de hemel levend te houden.



VERWERKING

DOE

a. **Verwelkom je groep en leg het thema van de les uit.**

b. **De ijsbreker: het opvouwverhaal**

Geef iedereen een blanco vel papier en pen. Schrijf de volgende woorden in een verticale lijn op een A4 papier: wie, wat, hoe, waar, wanneer, waarom. Laat voldoende ruimte tussen de woorden. Bij 'wie' wordt de eigen of een willekeurige naam gezet (vriend, een beroemdheid etc.). Leg uit dat iedere deelnemer een éénregelig verhaaltje schrijft over de geschreven persoon op het papier.

c. Vouw nu het papier één keer om zodat niemand de vorige regels kan zien, wel de naam... Geef het papier door aan de persoon rechts van je. Wanneer je het papier ontvangt, mag je niet kijken wat er al op staat. Zonder te kijken wat er onder de vouw geschreven staat schrijven de deelnemers een regel over 'wat' die persoon heeft gedaan. Bij de volgende ronde schrijven ze 'Hoe' het is gedaan en zo gaat het door totdat je bij 'Waarom' bent aangekomen. Daar start je de zin met 'omdat...'. Maak het leuk, aardig, grappig, bijzonder en in ieder geval respectvol.

Lees nu alle verhalen aan elkaar voor. Link met het thema: Waar leidt ons leven of levensverhaal naar toe?

c. **Samenvatting en feedback;** herhaal de punten van de vorige les en vraag naar het thuiswerk.

DENK

a. **Kijk samen naar leerstelling 11 'met andere woorden' en bespreek kort de betekenis. Vraag de deelnemers om het in hun eigen woorden op te schrijven.**

LEERSTELLING 11

WIJ GELOVEN, IN DE ONSTERFELIJKHEID VAN DE ZIEL, IN DE WEDEROPSTANDING VAN HET LICHAAM, IN HET ALGEMEEN OORDEEL AAN HET EINDE VAN DE WERELD, IN DE EEUWIGE GELUKZALIGHEID VAN DE RECHTVAARDIGEN EN IN DE EINDELOZE STRAF VAN DE GODDELOZEN.

Met andere woorden...

Wij geloven, dat wanneer ons huidige lichaam sterft, we doorleven op een nieuwe manier. Aan het einde van de tijd zal Jezus oordelen over alle mensen. Iedereen die Hem koos als Redder, mag voor altijd bij deze koning leven. Iedereen die niet voor Je-

zus koos, zal voor altijd ongelukkig zijn, omdat ze kozen voor een scheiding van alles wat goed en liefdevol is.

LEERSTELLING 11 in je eigen woorden

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

b. **De vakantie van je leven**

Vraag de deelnemers afbeeldingen van verschillende vakantiebestemmingen (strand, bergen, sneeuw, themaparken) uit reisbrochures te knippen. Vraag of ze een afbeelding van hun droombestemming uitknippen. Vertel dat de vakantiebrochures ons een heerlijk verblijf voorspiegelen. De beelden maken ons enthousiast. We zouden er al willen zijn. Soms is het mooier dan we dachten, soms valt het tegen. We weten het pas wanneer we op de plek van bestemming zijn. De Bijbel toont ons een glimp van de hemel en mensen hebben er beelden en voorstellingen van gemaakt in allerlei vormen. Tekeningen, glas in lood ramen, schilderstukken, beeldhouwwerken; het zijn benaderingen, want niemand kent het hele verhaal al of kan ons het hele beeld geven. Wij begrijpen deze les over de hemel pas werkelijk als we er uiteindelijk zijn!

c. **Bekijk op www.legerdesheils/rekrutenlessen het filmpje bij deze les.**

d. **Kies één of meer van de volgende activiteiten:**

1

Het getuigenis van Lt.-kolonel (dr) Eirwin Pallant Vertrouwen in het leven dat gaat komen

Lt. kolonel Eirwin Pallant is soldaat in korps Bromley Temple (Londen). Ze werkte als huisarts, was officier in Zambia en later Internationaal Gezondheidscoördinator van het Leger des Heils.

Luister met elkaar naar majoor Pallants getuigenis via www.leger-desheils.nl/rekrutenlessen of lees de aangepaste versie. Daarna kun je met de onderstaande vragen haar getuigenis bespreken.

2

Stelling: De dag dat ik sterf, is de beste dag van mijn leven

Popzanger en liedjesschrijver Just Jack bracht een single uit getiteld 'The day I died' (de dag dat ik stierf).

De woorden van het refrein zijn:

"De dag dat ik stierf, was de beste van mijn leven. Vertel het mijn vrienden, mijn kinderen en mijn vrouw: alles zal goedkomen. De dag dat ik stierf, was de beste van mijn leven."

Neem wat tijd om met de groep te bespreken of ze het eens zijn met de tekst van het lied. Is je sterfdag de beste dag van je leven? Is het iets om naar uit te kijken? Waarom wel of niet? Wat leren we hiervan?

DOORLEEF

Lees samen de volgende bijbelteksten:

"Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Wees niet bang. Vertrouw op God, en vertrouw op mij. In het huis van mijn Vader is plaats voor veel mensen. Daar mag je op vertrouwen. Want ik heb gezegd dat ik wegga om voor jullie een plaats klaar te maken. En als ik voor jullie een plaats klaargemaakt heb, kom ik terug. Dan neem ik jullie mee, en dan zullen jullie bij mij zijn'."

Johannes 14:1-3 (BGT)

"Je moet niet proberen om rijk te worden op aarde. Want aardse rijkdom zal verdwijnen. Die rot weg of wordt gestolen door dieven. Nee, zorg dat je rijk wordt in de hemel. Want hemelse rijkdom verdwijnt nooit. Die kan niet wegrotten of gestolen worden." Matteüs 6:19-20 (BGT)

Opdrachten

1. Maak een lijst op een flap-over en bespreek samen hoe het toekomstige leven ons huidige leven zou moeten beïnvloeden en veranderen.
2. Vraag of ieder voor zich twee manieren wil opschrijven hoe ze zelf moeten veranderen. Geef de gelegenheid om dit met elkaar te delen.

DEVOOT

Zorg voor passende muziek bij dit onderwerp. Bijvoorbeeld het nummer: 'Even when your hand will guide me', van het Leger des Heils in Australië. Je vindt het via www.legerdesheils.nl/rekrutenlessen

Vraag de groep om een tijdje te mediteren over de volgende bijbelgedeelten.

"Dit is wat God gezegd heeft: God wil ons het eeuwige leven geven, en we krijgen dat eeuwige leven door zijn Zoon. Iedereen die verbonden blijft met de Zoon, krijgt het eeuwige leven. Maar wie niet verbonden blijft met de Zoon, krijgt het eeuwige leven niet. Deze brief heb ik geschreven om jullie te laten weten dat jullie het eeuwige leven hebben. Want jullie geloven in de Zoon van God."
1 Johannes 5:11-13 (BGT)

"Toen zag ik een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De hemel en de aarde van vroeger waren verdwenen, en ook de zee was er niet meer. Ik zag uit de hemel een heilige stad naar beneden komen, het nieuwe Jeruzalem. Die stad kwam bij God vandaan. Ze leek op een bruid die zich mooi gemaakt heeft voor haar bruidegom. Uit de richting van de troon hoorde ik een luide stem, die zei: 'Nu is God zelf op aarde. Vanaf nu zal hij bij de mensen wonen. De mensen zullen zijn volk zijn, en hij zal hun God zijn. Hij zal hun tranen drogen. Niemand zal meer sterven, en er zal geen verdriet en geen pijn meer zijn. Want alles van vroeger is verdwenen.'" Openbaring 21:1-4 (BGT)



DETAIL

Het uniform van het Leger des Heils is in 1880 geïntroduceerd. Een standaard blauw sergeantenuniform voor mannen en vrouwen.

Het uniform werd en wordt gedragen als een uiterlijk teken van de missie van het Leger des Heils.

De meeste heilssoldaten dragen nog steeds het uniform als een zichtbaar teken dat zij bij het Leger des Heils horen. Het is een doeltreffende manier om in gesprek te raken met mensen. Afhankelijk van de cultuur of het klimaat dragen heilssoldaten uit de diverse territories verschillende uniformen– wit, grijs, beige, safari stijl met (korte) broek of een sari met een sjerp. Niet iedereen die lid is van het Leger des Heils draagt een uniform. Het is een persoonlijke keuze om dat wel of niet te doen. Maar de reden om het wel te doen, blijft onveranderd.

Het dragen van het uniform staat voor:

- Een volledige inzet in de strijd tegen het kwaad.
- Een persoonlijk getuigenis van het christelijk geloof van de uniformdrager.
- De bereidheid van de heilssoldaat om de helpende hand en een luisterend oor te bieden aan iedereen die dat nodig heeft.

Vragen:

- Wat denk je van het uniform?
.....
.....
.....
.....
.....
- Kies je ervoor om als soldaat van het Leger des Heils het uniform te gaan dragen? Waarom wel of niet?
.....
.....
.....
.....
.....
- Is het uniform nog relevant voor het Leger des Heils in de 21e eeuw?
.....
.....
.....
.....
.....



LES 8 DE TOEKOMST

ZOU JIJ EEN NIEUWE LEGER DES HEILS-UNIFORMLIJN WILLEN ONTWERPEN? HOE ZOU DAT ERUIT ZIEN? TEKEN EENS EEN UNIFORM WAARIN DE MISSIE EN HISTORIE VAN HET LEGER DES HEILS TE HERKENNEN ZIJN EN DAT IN ALLE (WERK)OMSTANDIGHEDEN DRAAGBAAR IS.



DIEPER

De volgende opdrachten kunnen de cursisten thuis doen, voorafgaand aan de volgende les. Het is een manier om het onderwerp 'levend' te houden in de tussenliggende dagen. De deelnemers werken aan de volgende opdrachten of ze kiezen een paar geschikte opdrachten uit om aan te werken.

- Maak een 'Droedel' naar keuze.
- Lees en doe minstens twee activiteiten van het onderdeel 'Discipelschap'.
- Noem drie beelden die in de les naar voren kwamen over de hemel.
- Lees een gedeelte uit het Boek Openbaring en denk rustig na over alle beelden van de hemel die hierin naar voren komen.

DISCIPELSCHAP

ALLEEN ZIJN

- Breng vijf minuten in alle stilte door, alleen... zonder radio, telefoon, iPod, TV enz! Je hoeft deze stilte niet met gebed te vullen, maar probeer je wel op God te richten.
- Probeer het nog eens wat langer, tien of vijftien minuten. Wat leer je over jezelf tijdens deze momenten?
- Leer genieten van de korte momenten van alleen zijn die je tijdens een gewone dag hebt. Neem bijvoorbeeld zo'n moment dat je op de trein of een vriend staat te wachten. Richt je gedachten op God en ervaar zijn vrede tijdens die momenten.

"Afzondering is een krachtige, geestelijke discipline waar veel christenen vaak aan voorbij gaan. Tussen de vele kerkelijke activiteiten, school en sociale netwerken door even tijd nemen om alleen met God te zijn is moeilijk om in de dagelijks praktijk voor elkaar te krijgen.

Afzondering betekent in feite alleen zijn. Geen afleidende geluiden van mensen, computers, huiswerk, televisie, mobiele telefoons, radio enz. om je heen.

Je kunt je afzonderen met een weekendretraite. Maar het kan ook al door je een uur in stilte terug te trekken op je kamer met de deur dicht. Als we tot rust komen, ontdekken we dat God bij ons is.

Op dat moment geeft afzondering de mogelijkheid om dichter naar God toe te groeien. Dan kunnen we de dingen in ons le-

ven, gedachten en ons bestaan ter sprake brengen. Dan kunnen we helder zien, vanuit Gods perspectief, wat belangrijk is."

Kelly Mahohy Christianteens.about.com

"In de afzondering, was ik in staat om dicht bij God te zijn en de waarheid over mijn eigen privé-levens te zien. Er was tijd en gelegenheid om aandacht te geven aan wat er werkelijk speelde in mijn leven – om de blijde dingen vieren, de verliezen te betreuren, na te denken over mijn vragen, aandacht te geven aan mijn eenzaamheid, verdrietig te zijn - en God toe te staan om in die momenten bij mij te zijn."

Ruth Harley Barton Tijdschrift Christian Today

DATA

Wil je meer weten over het thema van deze les? Lees dan: Leger des Heils, Verhaal van Verandering, hoofdstuk 11

John Larsson, *Houdvast!*, hoofdstuk 11

DVD *'Left Behind 1 en 2.* www.christelijkefilm.nl

Of studeer verder met:

Darlene Zschech - *Aanbidding verandert alles*, hoofdstuk 19

Henri Nouwen, *Met open handen*, in het hoofdstuk Gebed en stilte

Alister McGrath, *Tijd voor stille tijd*

Marian Timmermans, *Mind your faith*

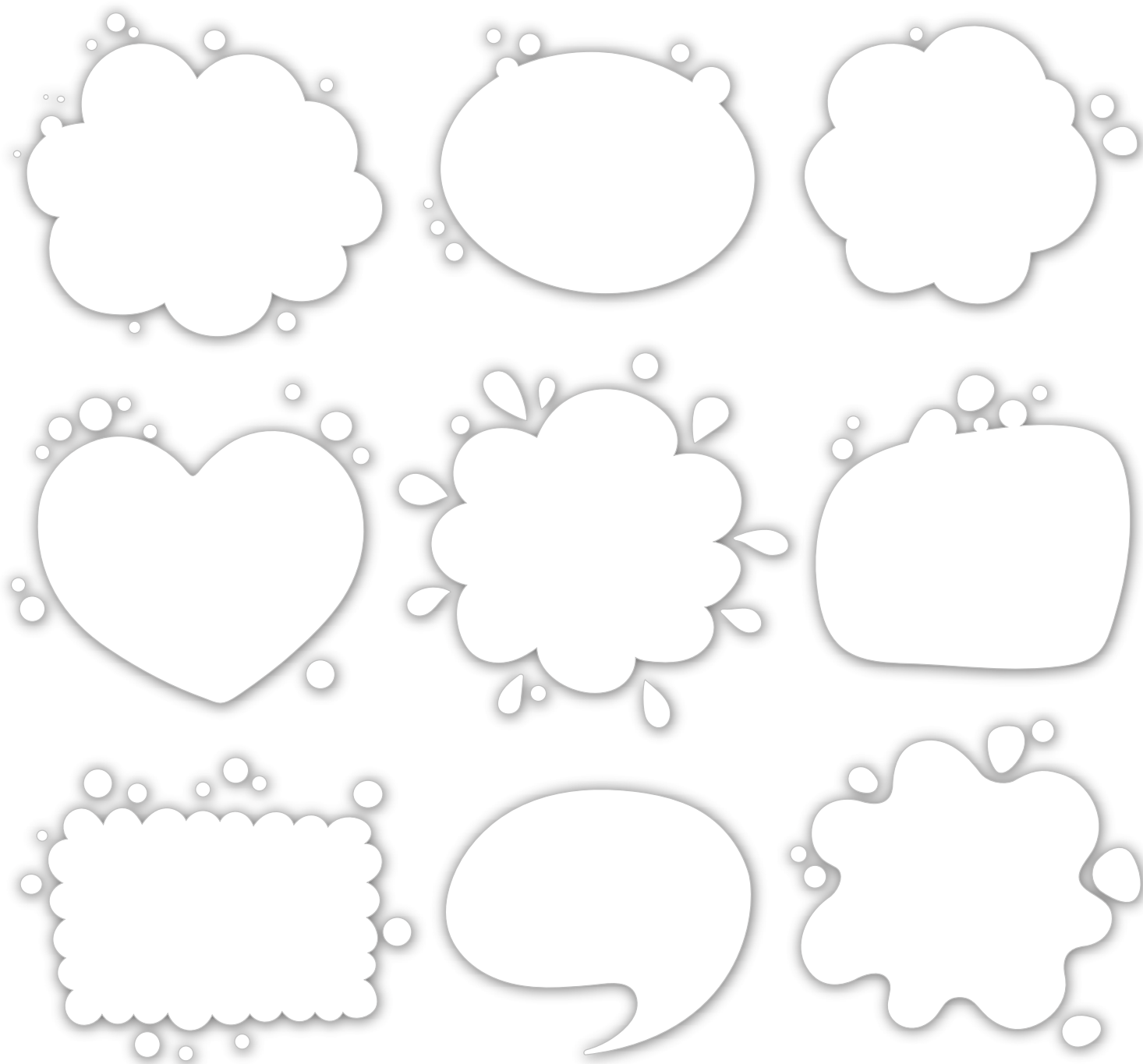
DROEDEL

AAN DE SLAG

1

GA AAN DE SLAG MET DE LES, DENK EROVER NA EN ZET JE GEDACHTEN OP EEN RIJTJE. DEZE DROEDEL HELPT DAARBIJ MET DRIE OPDRACHTEN. KIES ER TENMINSTE ÉÉN UIT OM AAN TE WERKEN VOOR DE VOLGENDE LES.

Wat trof jou in de les vandaag? Schrijf in de praatwolken hieronder de kernwoorden op van Bijbelteksten, gedachten of uitdagingen die je opvielen.





BEOORDEEL

OP EEN SCHAAL VAN 1 TOT 4,
DE VOLGENDE UITSPRAKEN:

1 = helemaal niet **2** = een beetje **3** = veel **4** = heel veel

Ik heb iets nieuws ontdekt over:

1 **2** **3** **4**

God

Mijzelf

Discipelschap

Missie

Iets anders, namelijk:

.....
.....

Ik heb God tot mij horen spreken.

Ik voelde mij uitgedaagd om iets in mijn leven te veranderen.

Het duizelt me een beetje, ik wil graag met iemand praten.

Schrijf op wat je verder wilt bestuderen, vragen die je wilt stellen of stappen die je gaat zetten.

.....
.....
.....



Breng wat tijd door in gebed en leg al je gedachten bij de Heer neer.

DROEDEL

AAN DE SLAG

2

DENK NOG EENS TERUG AAN DEZE LES. WAT HOORDE, LAS EN BESPRAK JE MET ELKAAR? WAT SPRONG ER VOOR JOU UIT? WAT BEMOEDIGENDE JOU DAARIN? WAT VOND JE MOEILIJK? NOTEER JE GEDACHTEN OP DEZE PAGINA.

Misschien wil je iets tekenen, een gedicht maken of een Bijbelgedeelte en persoonlijke uitdagingen noteren. Wees creatief. Als je iemand nog wat wilt vragen, schrijf die vragen dan op, zodat je het niet vergeet! Neem daarna de tijd om voor alles waar je over hebt nagedacht, te bidden.



DROEDEL

AAN DE SLAG

3



Als iemand je vraagt: 'Wat gebeurt er als wij sterven?', wat zou je dan zeggen?

.....
.....
.....

Als het gaat om hoop voor de toekomst, wat inspireert je dan en maakt je blij?

.....
.....
.....

Welke invloed kan die hoop voor de toekomst hebben op jouw leven als discipel hier en nu?

.....
.....
.....

Welke lesonderdelen vond je vandaag verrassend?

.....
.....
.....

Welke onderdelen zijn een uitdaging voor je?

.....
.....
.....

Waar ben je het niet mee eens?

.....
.....
.....

Waar wil je nog dieper op ingaan?

.....
.....
.....

Bid nu voor de dingen waar je over hebt nagedacht.